



# ほけんだより

北島南小学校  
保健室 発行

新学期が始まって、約1ヶ月が過ぎました。新しい学年・クラスになれてきた一方、今までの緊張がとけて、体調をくずしやすく、疲れがでてくるころです。早ね早起きをして必ず朝ごはんを食べ、体調を整えて登校するようにしましょう。

## 5月の保健行事予定

9日(月)尿検査 1回目	(全学年)
内科・結核健康診断	(幼・1・3・4年)
16日(月)内科・結核健康診断	(2・5・6年)
20日(金)尿検査 2回目	(全学年) *未提出・再検査の人

## ～視力検査の結果より～

定期健康診断の視力検査の結果、視力B以下の人には、お知らせの手紙を渡します。視力が下がる原因には、近視だけでなく、遠視や乱視・目の病気などもあります。学校の検査は0.3, 0.7, 1.0の指標のみを使ったものなどで、詳しい視力までは分かりません。また、体調などによって本当は見えるのに視力が悪いという結果が出ることもあります。視力の低下や目の病気がないかを知るためには、病院で詳しい検査を受けることをお勧めします。

### 《参考》

- A(視力1.0以上): 教室の一番後ろの席からでも、黒板の文字をらくに読める。
- B(視力0.9~0.7): まん中より後ろの席からでも黒板の文字をほとんど読めるが、小さい文字は見えにくい。
- C(視力0.6~0.3): まん中より前の席でも、小さな文字が半分くらいしか読み取れない。
- D(視力0.3未満): 一番前の席に座っても、メガネがなければはっきり読み取れない。

## 【出席停止になる病気について】

出席停止扱いになる病気については4月の始めに「欠席届について(お願い)」というお便りでお伝えしていますが、次の表に出席停止扱いになる病気の出席停止の期間の基準についてまとめていますので、参考にしてください。もし、出席停止の病気にかかった場合は、学校へご連絡ください。医師から登校してもよいと言われるまでは、学校をお休みするようお願いいたします。

		出席停止の期間の基準
第一種の感染症		治癒するまで
第二種の感染症	インフルエンザ	発症した後5日を経過し、かつ、熱が下がった後2日(幼児は3日)を経過するまで
	百日咳	特有の咳が出なくなるまで、または、5日間の適正な抗菌性物質製剤による治療が終了するまで
	麻疹(はしか)	熱が下がった後3日を経過するまで
	流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)	耳下腺、顎下腺または舌下腺の腫れが出た後5日を経過し、かつ全身状態が良好になるまで
	風疹	発疹が消えるまで
	水痘(みずぼうそう)	すべての発疹が乾燥してかさぶたになるまで
	咽頭結膜熱(プール熱)	主要症状がなくなった後2日を経過するまで
	結核	病状により、医師が感染のおそれがないと認めるまで
髄膜炎菌性髄膜炎		
第三種(流行性角結膜炎, 急性出血性結膜炎など) その他の感染症(溶連菌感染症, マイコプラズマ感染症, 感染性胃腸炎など)		