



北島南小学校

新しい年が始まりました。生活リズムを学校モードに切り替えて、3学期も病気やけがなどしないように健康にすごしましょう。

ノロウイルスなどによる感染性胃腸炎やインフルエンザが全国的に流行しています。手洗い・うがい・マスクを付けることや栄養バランスのとれた食事・適度な運動・十分な睡眠で体の抵抗力を高めて予防しましょう。

3学期 身体測定・視力検査日程

1月1日(水)	6年生	16日(月)	3年生	*めがねをかけている人は忘れないようにしましょう!
12日(木)	5年生	17日(火)	2年生	
13日(金)	4年生	18日(水)	1年生	

ノロウイルスによる感染性胃腸炎について

おもな症状 吐き気・嘔吐・下痢・腹痛・発熱は軽度
感染しても症状がでない場合や、軽い風邪のような症状の場合もある。

潜伏期間 1～2日

予防方法

食事の前やトイレの後などには、必ず手を石けんで洗う。

食品を十分加熱して食べる。

患者の嘔吐物や便を処理するには次亜塩素酸ナトリウムを含む塩素系漂白剤を使用する。

床等に付いた嘔吐物や便を処理するときの注意点

- ・二次感染を防ぐために、使い捨てマスク・手袋等を着用する。ペーパータオル等で静かに拭き取り、塩素消毒する。ふき取りに使用したペーパータオル等は、ビニール袋に密閉して処分する。

*家庭用の次亜塩素酸ナトリウムを含む塩素系漂白剤を水で薄めて使いましょう。希釈の目安は500mlのペットボトル1本に、ペットボトルのキャップ1～2杯の漂白剤を入れる。

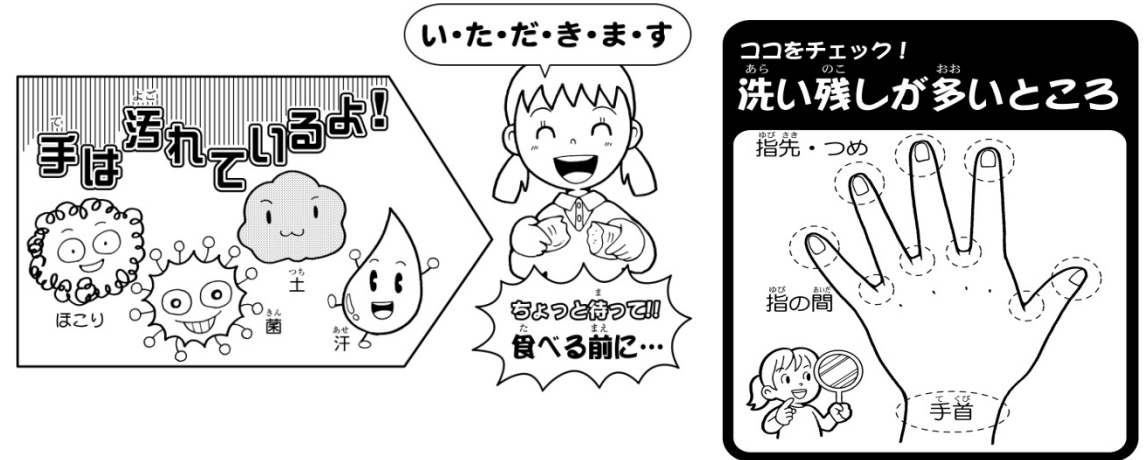
*塩素系漂白剤の使用に当たっては、「使用上の注意」を確認しましょう。

参考資料：厚生労働省HP・徳島保健所HP

*医師に感染性胃腸炎と診断された場合や、感染の恐れがあるので登校しないようにと言われた場合は出席停止になり、欠席扱いにはなりません。医師に感染のおそれがないと認められたら登校しましょう。

手をきれいに洗いましょう!!

手には目に見える汚れのほかにも、目に見えない細菌やウイルスなどのばい菌が多く付いています。寒い季節は水が冷たくなり、指先だけをぬらすなど、手洗いがおろそかになりがちです。かぜやインフルエンザ、ノロウイルスなどによる感染性胃腸炎を予防するためにも、冬場の手洗いもしっかり行いましょう。食事の前やトイレの後、外から帰った時など、ていねいに洗うことが大切です。そして最後にハンカチで水気をきちんとふき取りましょう!!



食事や給食当番の前に

きれいに手を洗おう!

