

北島南小学校

徳島県とくしまけん全域にインフルエンザ警報が発令されています。本校でもインフルエンザの欠席者が増加してきました。インフルエンザは感染力が強く、たんきかん短期間に多くのひとへ感染がひろがります。手洗い・うがいをしっかり行うこと、マスクをつけること、きそくただ規則正しい生活を行うことなど、基本的な予防法をしっかりと行ってください。

なんと
何度もおさ
らい!!

インフルエンザのよぼうほうほう予防方法

手洗い・うがい・・・手やのどについたウイルスを洗い流しましょう。
外から帰ってきたときや給食の前、トイレやそうじの後などしっかり行いましょう。



***ハンカチをもっ
てきてください!**

ぬれたままの手は細菌やウイルスがつきやすい
です。せっかくの手洗いが台無しです!

マスクをつける・・・せきやくしゃみが出る時、予防のためにつけましょう。

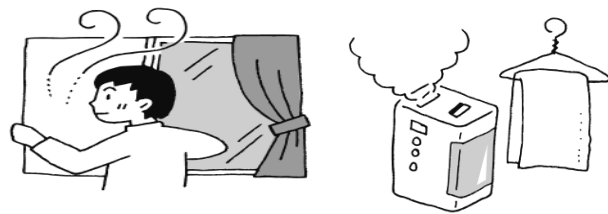


***マスクをもってきてください。**

きそくただ規則正しい生活・・・体がウイルスとたたかう力を高めましょう。



かんき換気・かしつ加湿をする・・・やす休み時間は窓を開けて空気を入れ換えましょう。かしつき加湿器で湿度を保ちましょう。(50~60%)



ひとご人混みをさける・・・インフルエンザが流行しているときは、ひとご人混みへの外出は控えましょう。やむを得ない場合にはマスクをつけましょう。

保護者の方へ

～インフルエンザによる出席停止期間について～

インフルエンザで欠席する場合は欠席扱いにはなりません。また、インフルエンザの出席停止期間は「発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日(幼児は3日)を経過するまで」です。インフルエンザで欠席する場合は、下の表を参考に、出席停止期間をご確認ください。他の人へ感染を広げないためにも、家で安静に休むようお願いします。

【インフルエンザ出席停止期間早見表】

(例)	発症日 (0日)	発症後 1日目	発症後 2日目	発症後 3日目	発症後 4日目	発症後 5日目	発症後5日たった後	
							6日目	7日目
1日目に解熱	発熱 出席停止	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	発症後 4日目	発症後 5日目	登校可	
2日目に解熱	発熱 出席停止	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	発症後 5日目	登校可	
3日目に解熱	発熱 出席停止	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	登校可	
4日目に解熱	発熱 出席停止	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	登校可

*発症した日・解熱した日は日数にいれません

*登校した際に欠席届の用紙をお渡ししますので、ご記入をお願いします。医師の証明書は必要ありません。

朝の健康観察をお願いします

インフルエンザ症状等の早期発見のために、お子様の朝の体調を十分にみてください。朝の忙しい時ですが、ご協力よろしくをお願いします。

体調が悪そうな様子がみられたら、必ず体温を計ってください。熱があれば無理をして登校させず、医療機関を受診してください。

咳やくしゃみなどの症状がある時は、マスクをつけて登校させてください。

