

ほけんだよ！



牟岐中学校
2016. 4. 12

入学・進級おめでとうございます。新しい学年となり気持ちも一新して、充実した学校生活にしていくためにも、「早寝・早起き・朝ごはん」規則正しい生活を心がけて心身ともに健康でいられるようにしましょう。私も、みなさんが健康でいることができるよう精一杯お手伝いします！今年も1年がんばりましょう♪

保健行事

検査項目	日程	対象	注意事項
身体測定	4月13日(水)	全員	体操服(半袖)で測定します。
尿検査	5月12日(木) 5月19日(木)	全員	登校したらすぐに提出してください。1回目で提出できなかった人は、2日目に提出してください。
内科検診 結核検診	5月12日(木)	全員	体操服(半袖)で受診します。 また、事前に結核検診問診票を提出してください。
歯科検診	5月26日(木) 6月23日(木)	全員	1日目 3年 2日目 1・2年 ていねいな歯みがきを心がけましょう。
耳鼻科検診	6月 9日(木)	1年 未受診者	耳掃除をしてきましょう。耳が髪でかくれている人は耳にかけるか、くっつけてきましょう。
眼科検診	6月30日(木)	全員	
心電図検査	ちょっと待ってね	1年	心を落ち着かせて受けましょう。



保健室を利用するときは・・・

ケガやしんどくなった時に来てくださいね。

栄養・身体・けが・病気・生活習慣 etc...
健康について知りたい時に来てくださいね。

保健室はみんなが利用するのでルールを守りましょう。
悩んでいることを話したい時に来てくださいね。

保健室にある物を使うときは声をかけてくださいね。
大切に使いましょう。

急病や授業中のケガ以外は休み時間の間に来てくださいね。

寝ている人がいるときは静かにしましょう。

☆保健室に来るときは、担任の先生か教科の先生に言ってから来るようにしましょう。

☆保健室の利用は原則1時間までです。

☆保健室では、飲み薬をあげることができません。体調に不安があるときは、家から持ってきて自分で管理をしましょう。

☆自己紹介☆

養護教諭の 大西 英理子 といいます。牟岐中学校3年目になりました。

好きなこと:トポ公園の散歩 読書

得意なこと:いつでも、どこでもすぐに寝れる

好きな給食:わかめごはん 鶏肉のネギソース カレー

好きなもの:保健室のパンダのぬいぐるみ 動物の写真集

特徴:笑うと目が細くなる(ちゃんと見えていますよ！)

保健室の仲間達

バースデーボード

