

# ほけんだよ!



牟岐中学校  
2016. 5. 2

ゴールデンウィーク前半の3連休はどうでしたか? また、明日からの3連休はどのようにすごすのでしょうか? 4月は環境や立場、人間関係が新しくなり、知らないうちに疲れをためやすい季節です。そんな疲れた心と体に一息いれるのに、ゴールデンウィークはちょうどよい休憩になりますね。

ただ休みだからといって、遅寝・遅起、ごろごろ・ぐだぐだしていると、よけいに疲れがたまってしまう。のんびりすごすのはいいことだけど、早寝早起き朝ごはん、メリハリのある生活を忘れないようにしてね♪



## 内科検診

5月12日(木)  
全学年

○内科検診ではこんなことを診てくれています

- ①栄養状態や皮膚の状態
- ②心臓は肺の音に異常がないか
- ③脊柱(背骨)や胸郭(胸の骨や肋骨)の状態

○主な病気

- ・やせすぎ 太りすぎ
- ・アトピー性皮膚炎などの皮膚の病気
- ・脊柱や胸郭の異常
- ・扁桃炎や扁桃肥大
- ・不整脈などの心臓の病気



○内科検診を受けるために

前日はお風呂に入って、  
体を清潔にしておきましょう!

## 歯科検診

5月26日(木)  
今月は3年のみ

○歯科検診ではこんなことを診てくれています

- ①歯の状態
- ②歯ぐきの状態
- ③顎関節の状態



○歯科検診で使われる記号

- C : むし歯 CO : むし歯になりかけ
- G : 歯肉炎 GO : 歯肉炎になりかけ
- : 治療済み
- × : 要注意乳歯

○歯科検診を受けるために

給食後は、いつも以上にていねいに  
歯みがきをしましょう!



## 保護者のみなさまへ

健康診断の結果、病気や異常の疑いがある場合は「治療依頼書」をお渡します。お子さんがこの用紙を持ち帰った際は、内容をご確認いただき、早めに医療機関を受診するようお願い致します。

また、学校での検査・検診はスクリーニングといって、病気や異常の疑いがあるかどうかを調べるものです。治療を目的とした「診断」とは異なるため、病院での検査結果と差異が生じる場合があることをご承知いただけたらと思います。

すでに、受診して治療中、あるいは治療済みの場合でも「治療依頼書」をお渡することがあります。その場合、医療機関で所定の用紙に記入していただくか、その旨を養護教諭までお知らせください。