

ほけんだよ！

2月
2017. 2. 1

1月からインフルエンザが県内で流行しています。①せっけんでの手洗い ②マスクの着用 ③換気 ④水分補給 を行って、インフルエンザやそれ以外の感染症を予防していきましょう。

インフルエンザ予防のために！

① しっかり手洗い！



インフルエンザウイルスはアルコールによる消毒効果が高いので、手洗い後の消毒もしっかりしましょう！

② しっかり水分補給！



乾燥すると、インフルエンザウイルスが体の中に入りやすくなってしまいます。こまめに水分補給をするために、自分でお茶をもってきて、のどに水分をあたえましょう！

③ マスクの着用！



ウイルスを体に入れないように、また、まわりの人にうつさないためにマスクをつけましょう！

～インフルエンザの出席停止期間の目安～ 「発症後5日を経過し、かつ、解熱後2日を経過するまで」

発熱期間	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
2日間	×	×	○	○	○	○	登校可能	
3日間	×	×	×	○	○	○	登校可能	
4日間	×	×	×	×	○	○	登校可能	
5日間	×	×	×	×	×	○	○	登校可能

インフルエンザの症状が始まった日が0日目となる！

× 熱あり

○ 熱なし

*1日のうちで、発熱と解熱があった場合は「発熱期間」とします。

*乳幼児(保育園・幼稚園)の場合は「発症後5日経過し、かつ、解熱後3日を経過するまで」

お願い

体調が悪いと感じる場合は、無理をして学校へ登校せず、早めに病院へ行きましょう。病院でインフルエンザと診断された場合は、学校への連絡をよろしくお願いします。