



# 6月配膳表



月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
きりほし だいこんの すのもの MILK つくだに ごはん じゃがいもと あつあげの そばろに トマト スープ	さわらの みそ マヨネーズ やき MILK こめこパン または アップルパン ごはん ちくぜん に Tomato スープ	ボイル キャベツ MILK コロッケ パック ソース ごはん むぎいり カレー ライス うめ ふうみ しらたま	MILK あげ ぎょうざ 2こ ごはん とうふの ちゅうかに	
10	11	12	13	14
すだちす あえ MILK ごはん たまご とじ	ヘルシー サラダ MILK アップルパン または こめこパン ごはん ミート ボールの こめこ シチュー	セノビーゼリー MILK むぎいり あわぎゅー まぜごはん ふしめん じる	おひたし MILK ごはん しんじゃがと ぶた肉の にももの	そくせき づけ MILK さかなの ごまみそ かけ ごはん かきたま じる
17	18	19	20	21
いわしの うめに MILK ごはん ひじきと だいずの にももの	かいそう サラダ MILK チョコ ペースト こがた カレー うどん	わふう ハンバーグ MILK ごはん わかめと こまつなの スープ	MILK むぎいり えびピラフ パンプキン ポターージュ	ばんさん すう MILK ごはん とり肉の ワイン ふうみ
24	25	26	27	28
MILK そばろ ごはん レタス スープ	はるまき MILK こがた こくとうパン ラーメン	こまつな の ナムル MILK ごはん チャア シャン どうふ	さわらの すだち しょうゆ かけ MILK ごはん やさい いため	MILK むぎいり ハヤシ ライス ごぼう サラダ

## 毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です

がっこうきゅうしょく 学校給食はもちろん、かてい 家庭での食事や日々のおやつなど…

た 食べることは健康を支える大切な柱のひとつです。

げんき がっこう き 元気学校へ来たい、とも 友だちと遊んだり。どれも健康だから

できることです。

あたいまえ すき 「食べる事」について、かんが 考えてもらえるとうれしいです。

19日には、とくしまけん とくさん 徳島県特産のわかめ、あいずみちょうさん 藍住町産の小松菜を使っています。

