







































11月はいぜんひょう

月	火	水	木	金
<h2 style="color: red;">11月24日は「和食の日」</h2> <p>日本は、ゆたかな自然にめぐまれ、四季おりおりにおいしい食べものがたくさんあります。その土地のとくさんひんもそれぞれにあり、しんせん旬の食べものとごはんを中心にそざいの味を大切にした「和食」の文化はむかしから守られ、育てられました。また、季節の行事やならわしを大切に、行事食もうけつがれてきました。</p> <p>日本の秋は「みのり」のきせつでもあります。</p> <p>日本の食文化にとって、とても大切なこの時期に、「和食」文化について、ふりかえり、みなおしてもらいたくて、11月24日を「いい日本食」「和食の日」と決めました。</p>				1
				<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">きりほし だいこんの すのもの</div> <div style="text-align: center;"></div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">ごはん</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">じゃがいもの そぼろに</div> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;"></div>
4	5	6	7	8
ふりかえ きゅうじつ	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">しめじ ベーコン サラダ</div> <div style="text-align: center;"></div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">こがた キャラメルパン</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">とくしま ラーメン</div> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;"></div>	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">あげ しゅうまい 2こ</div> <div style="text-align: center;"></div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">ごはん</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">とうふの ちゅうかに</div> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;"></div>	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"></div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">むぎいり きのこ カレー</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">マスカット の デザート</div> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;"></div>	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">ごもく まめ</div> <div style="text-align: center;"></div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">ごはん</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">ポイル キャベツ あじフライ</div> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;"></div>
11	12	13	14	15
<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">だいす ちりめんの あげに</div> <div style="text-align: center;"></div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">ごはん</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">牛肉と じゃがいもの うまに</div> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;"></div>	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">ヘルシー サラダ</div> <div style="text-align: center;"></div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">チーズパン</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">ミートボ ールの こめこシチュー</div> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;"></div>	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">あつやき たまご</div> <div style="text-align: center;"></div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">むぎいり シーチキン ごはん</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">さつま じる</div> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;"></div>	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">さつまいもの こめこ てんぷら</div> <div style="text-align: center;"></div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; font-size: small;">のり つくだに</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">ごはん</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">こまつな とうふの たまごとし</div> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;"></div>	りんじ きゅうこう
18	19	20	21	22
<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">やさいと ちりめんの あえもの</div> <div style="text-align: center;"></div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">ごはん</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">とり肉の ねぎソース あえ</div> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;"></div>	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">オムレツ</div> <div style="text-align: center;"></div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; font-size: small;">ケチャップ</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">こくとうパン</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">ポトフ</div> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;"></div>	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">ぶどうゼリー</div> <div style="text-align: center;"></div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">むぎいり チャーハン</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">はるさめ スープ</div> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;"></div>	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">ちゅうか サラダ</div> <div style="text-align: center;"></div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">ごはん</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">チャアシャン とうふ</div> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;"></div>	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">にこみ ハンバーグ</div> <div style="text-align: center;"></div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; font-size: small;">みかん</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">ごはん</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">わかめと こまつなの スープ</div> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;"></div>
25	26	27	28	29
<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">ひじき サラダ</div> <div style="text-align: center;"></div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">ごはん</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">ぶたにくと だいこんの みそに</div> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;"></div>	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">セルフチキンバーガー</div> <div style="text-align: center;"></div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">ポイル キャベツ</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; font-size: small;">マイティ</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">チキンカツ</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">きりめつき まるパン</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">ミネスト ローネ</div> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;"></div>	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">あわの しゃっきり ごまあえ</div> <div style="text-align: center;"></div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">ごはん</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">おでんふう にこみ</div> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;"></div>	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">そくせきづけ</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; font-size: small;">さかなの ごまみそかけ</div> <div style="text-align: center;"></div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">ごはん</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">すまし じる</div> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;"></div>	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">むぎいり ハヤシライス</div> <div style="text-align: center;"></div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">ごはん</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">だいこん サラダ</div> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;"></div>