

## インフルエンザの対応について（お願い）

平素は、本校教育にご理解ご協力をいただきありがとうございます。

本校でもインフルエンザが流行し始めました。感染拡大を防ぐためにご家庭でもご協力をお願いいたします。

### **インフルエンザ予防に対するお願い**

- ・ 健康観察をお願いします（顔色・せき・鼻水・頭痛・のどの痛み・発熱・嘔吐・下痢）  
（いつもと様子が違うようであれば、熱がなくても無理をして登校させず休養させてください。）
- ・ 手洗い・うがい・咳エチケットの徹底をお願いします。
- ・ 咳やくしゃみなどの症状がある場合は、マスクをつけて登校させてください。
- ・ マスクをランドセルに常備しておいてください。（紛失や汚れて使えなくなることがあるため、予備を含め2枚程度、ランドセルに入れて持参させてください。）
- ・ 規則正しい生活リズムを心がけてください。
- ・ 学校で、微熱程度でも普段の様子と比べ、様子が違うようであればお迎えのお願いをしています  
のでよろしくをお願いします。

### **もしもインフルエンザにかかったら・・・**

- ・ 急な発熱など、インフルエンザの症状が現れたら、医療機関で受診することをお勧めします。
- ・ 安静にして休養をとってください。十分に睡眠や栄養（水分）をとることが大切です。
- ・ せきをしている場合はせきエチケットを励行してください。せきやくしゃみの中にはウイルスが大量に含まれています。せきをすると、ウイルスが飛び散ります。それを周囲の人が吸い込むと感染します。また、鼻をかんだティッシュは、なるべくふたのついたゴミ箱に捨てるなどして、ウイルスを遮断してください。
- ・ インフルエンザの出席停止期間は「発症後5日を経過し、かつ解熱後2日（幼児は3日）を経過するまでです。解熱してもしばらくは感染力があります。出席停止期間を守ることで、感染予防に繋がります。（出席停止のための医師の証明書は必要ありません。）
- ・ お子様がインフルエンザと診断された場合は、学校にご連絡ください。

学校で、お子様の体調が悪くなり、授業を受けることができなくなった場合、保護者の方に連絡を取らせていただくことがあります。携帯電話や勤務先など緊急連絡先に変更等があった際には、その都度お知らせくださいますようお願いいたします。