

# しっかり 手洗い

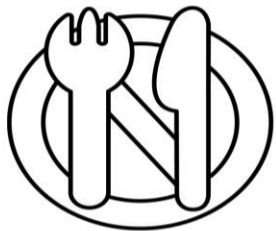


いただきますの前  
ただいまの後は  
きれいに手を洗おう!

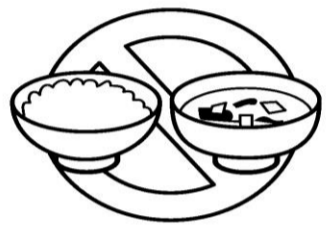
かならず必ずせっけんを使おう

ゆびの間やつめの先も  
ていねいに

きれいなタオルや  
ハンカチでふきとる



## マナー違反に要注意!



次のようなことをしている人はいませんか?  
自分やまわりの人とチェックしてみましょう。

口に食べ物が入った  
ままおしゃべりする

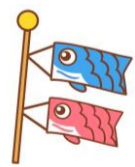
がちゃがちゃと  
食器の音を立てる

ひじをついて食べる

まわりの人とふざける

食事中に席を立つ

食事中にふさわしく  
ない話をする



## 5月はいぜんびょう

月	火	水	木	金
25	26	27	28	29
ぽいりやさい えびフライ ごはん マーボー れんこん	フレンチ サラダ ごはん キャラメルパン ポーク ビーンズ	レモンのムース むぎいり チャーハン はくさいと 肉だんごの スープ	さばの みぞれに ごはん ぶた肉と こんにゃくの みそに	ちぐさあえ ふりかけ ごはん とり肉の ねぎソース あえ