



6月はいぜんひょう



月	火	水	木	金
1 だいすちりめんのあげに ごはん 新じゃがとぶた肉のもの MILK	2 さわらのみそマヨネーズやき にんじんパン ポテトスープ MILK	3 むぎいりカレーライス うめふうみしらたま MILK	4 コロケ ポイルキャベツ ごはん ちくぜんに パックソース MILK	5 チンジャオロース ごはん わかめとこまつなのスープ MILK
8 あつやきたまご ゆかりあえ ごはん ひじきとだいすのもの MILK	9 セルフフィッシュバーガー ポイルキャベツ しろみぎかなフライ タルタルソース きりめつきまるパン タイプーエン MILK	10 こくとうビーンズ むぎいりハヤシライス かいそうサラダ MILK	11 いわしのうめに ごはん こまつなとこうやとうふのたまごとし セノビーゼリー MILK	12 ばんさんすう ごはん とり肉のワインふうみ MILK
15 ちくわの2しよくあげ ごはん きりほしだいこんとじゃがいものいために MILK	16 ヘルシーサラダ チーズパン ミートボールのこめこシチュー MILK	17 おうとう むぎいりあわぎゅーまぜごはん ふしめんじる MILK	18 こまつなのナムル ごはん チャアシャンどうふ MILK	19 魚のてりやきふう そくせきづけ ごはん かきたまじる MILK
22 おひたし ごはん ぶた肉とあつあげのみそに オレンジ MILK	23 はるまき ごはん こがたこくとうパン レーメン タレ MILK	24 むぎいりそぼろごはん みそしる MILK	25 わふうハンバーグ ごはん きんぴらごぼう MILK	26 さばのみそに ごはん やさしいため のりつくだに MILK
29 あげぎょうざ3こ ごはん とうふのちゅうかふうに ふりかけ MILK	30 わふうサラダ こがたアップルパン カレーうどん MILK	<p>毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」</p> <p>がっこうきゅうしよく 学校給食はもちろん、かいてい 家庭での食事やひび 日々のおやつなど…</p> <p>た 食べることはけんこうをささぐ 支える大切なつちのひとつです。</p> <p>げんき 元気にがっこうへきたり、ともだちとあそび 友達と遊んだり。</p> <p>けんこう どれもけんこうだからできることです。</p> <p>あ 当たり前すぎる「食べる事」について、かんが 考えてもらえるとうれしいです。</p>		

