



# 7月はいぜんひょう



月	火	水	木	金
		1	2	3
		ツナサラダ ごはん じゃがいもの そぼろに	さんまの かばやしふう ごはん とうがんと みそしる	MILK ミニフィッ シュ ごはん トマト スープ
6	7	8	9	10
わかどりの あおのりあ げ ごはん そうめん じる	セルフ ホットドッグ ポイル キャベツ ウイナー たまご きりぬき キャロット ポタージュ	すだちすあえ ごはん ぶたにくと あつあげの みそに	さわらの すだちしょうゆ かけ ごはん だいすいり きんぴらごほう	ばんさんすう ごはん マーボー 豆腐
13	14	15	16	17
ごほうサラダ ごはん 肉じゃが	きびなごの フライ 小3 こがた こくどう ひやし うどん	あおりんごせ りー むぎいり チャーハン キャベツと 肉だんごの スープ	さばのみぞれに ごはん おやくに	きゅうりの しおこんぶ サラダ れいとうみかん ごはん やき肉ふう やさしいため
20	21	22	23	24
ムギいり なつやさい カレー なたでこい りフルーツ ミックス	イタリアン サラダ こがたキャラ メルパン スパゲッティ ナポリタン	ポイルやさい あじフライ ごはん ひじきの いために	<b>うみのひ</b> 	
27	28	29	30	31
むぎいり シーチキン ごはん キャベツ の ポトフ	ポイルキャベツ キャロット オムレツ パンフキンパン コーンの こめこ シチュー	きりほしだいこん のすのもの ごはん さかなの ごまみそかけ	しゅうまい 小2 ごはん ぶた肉の しょうがいため	にこみ ハンバーグ ごはん みそしる