

ひまわり



R2. 5. 7

「ひまわり」です。よろしくおねがいします。 

子どもたちの学力向上について保護者のみなさまと一緒に考えていくための学力向上通信「ひまわり」を今年度より発行することとなりました。

ご存じのとおり、ひまわりは阿南市の花。阿南市のマスコットキャラクターあななんもひまわりから生まれたんだそうですね。明るくたくましく、いつも太陽に向かって咲くひまわりの花のように、子どもたちが生き生きと学ぶ姿をイメージしてこの名前をつけさせていただきました。

この「ひまわり」を通じて、学校と家庭がしっかり手を取り合い、子どもたちの学びを支えていけたらと思います。



休校期間中のお願い

臨時休校期間が延長され、現在のところ、5/25（月）から授業が再開される見通しです。保護者のみなさまには、いろいろとご心配、ご苦勞をおかけしております。

年度の始まりであるこの時期、本来であればはりきって登校しているはずの子どもたちが、授業も受けられず、友達にも会えないという状態におかれていることを、学校としても大変心苦しく思っております。

そして、これほど長く学校へ登校しない期間が続くと、心配されるのが子どもたちの生活リズムの乱れです。お子さまの最近のようすはいかがでしょうか。

生活リズムの乱れは、心身に悪い影響を与えます。お子さまは、朝、いつもどおりに起きることができているでしょうか。夜はあまり遅くならないようにふとんに入ることができているでしょうか。学習時間と自由な時間のメリハリをつけて生活できているでしょうか。

授業再開後の子どもたちの学びを保障するために、学校ではさまざまな手立てを考え、準備をすすめております。しかし、まずは、子どもたちが休校明けに元気に登校してくれることがいちばんです。

授業再開後の学校生活をスムーズにスタートさせるためにも、毎日の生活リズムを整え、心身ともに健康でいられるよう、次の2点について気をつけていただければと思います。

一日の計画を立てて学習する



家は学校と違い、リラックスできる場所です。そのせいで、子どもたちはどうしても時間にルーズになりがちです。

学校再開まであと2週間の休校が予定されています。その2週間で計画的に過ごすことで、生活のリズムを整えていただくとありがたいです。

別紙で「校時表」をお配りしました。学校の授業時間に合わせて、例えば1時間目は算数をする、2時間目は国語・・・というように、学習をすすめていただくとよいと思います。ご家庭の状況に合わせて結構ですが、中学年以上のお子さまであれば、自分で時計を見ながらできるのではないのでしょうか。夕方まで一日中、学校の校時通りというのはなかなかたいへんですので、午前中だけでも実行すれば、生活にメリハリが生まれると思います。

また「家庭学習ふりかえりカード」ですが、記入の仕方を少し改めております。「学習したこと」を記入するのではなく、「今日学習すること（予定）」を先に計画して書き込み、終わったものに赤丸を入れていくという方法です。これを実行することで、この休校期間中を、「自分で考え、学ぶ力」を育てる時間として有意義に使えるはずです。起きた時刻と寝た時刻も記入するようになっています。

よい姿勢で学習する



お子さまの学習時の姿勢はいかがでしょう。まさか、寝転がって勉強している子はいないと思いますが、もし床やたたみの上で学習しているようであれば、それは止めさせてください。お子さまの部屋でもリビングでもどこでもよいので、必ずいすに座るか正座をし、机やテーブルに向かって学習するようお声がけください。学習と遊びの時間のけじめをつけるためにも大切です。当然、テレビやゲームは消しておきましょう。

また、きちんと机に向かっていても、夢中になってくると前のめりになり、背中や腰が曲がってきます。子どもが自分自身で姿勢に気をつけるのはなかなか難しいものですが、おうちの方が少し気をつけて声をかけてくださるだけでちがってくると思います。

よい姿勢でいると心が引きしまり、集中力や持続力、判断力が向上します。よい姿勢で学習できているか、見守りをお願いいたします。



(裏面に続く)

お知らせ

(1) 休校中の子どもたちの学びを応援するために、さまざまな学習動画やワークシートがインターネット上にアップされています。いくつかご紹介します。

NHK for school <https://www.nhk.or.jp/school/>

Eテレの教育番組が24時間視聴できます。楽しく見ているだけでも学べます。

阿南市教育委員会学校教育課のYoutubeチャンネル

<https://www.youtube.com/channel/UCvHDHRH1VQCMR5cCCj8sMQ>

「あななんちょこっとスタディ」という動画が今週からアップされています。(開設されたばかりで、まだ少し動画数が少ないです。)阿南市の学校の先生方が15~20分くらいの授業をしてくださっています。

文科省 子どもの学び応援サイト

https://www.mext.go.jp/a_menu/ikusei/gakusyushien/index_00001.htm

動画サイトやワークシートが印刷できるサイトがたくさん紹介されています。

このほかにも、多くの応援サイトが開設されています。ぜひご活用ください。

(2) 本校の学力向上をさらに推進するため、今年度、校時表の見直しを行いました。

見直しの理由は、

- ・スキル学習の時間を確実にとりたい
- ・1回の読書の時間を長くして、落ち着いてゆっくり読書をさせたい
- ・低学年児童のトイレタイムを確保したい
- ・学習準備の時間をとり、落ち着いた状態で定刻に授業を始めたい

以上の4点です。

主な変更点としては、

- ・読書タイムを朝の活動の中に
- ・チャレンジタイム(スキル学習)を清掃後に
- ・朝の活動と1時間目の間に5分間の休憩(移動や学習準備、トイレの時間)
- ・チャレンジタイムの後に5分間の休憩(学習準備やトイレの時間)
- ・5時間目と6時間目の間の休憩を5分間に
- ・下校予定時刻を15:40から15:50に繰り下げ

となっております。

今回お配りしてあるものでご確認いただき、ご不明な点がございましたら、お知らせください。

(文責：山口小学校学力向上推進員)