

スクールカウンセラーだより



こんにちは！スクールカウンセラーの森と笹田です。今年度はスクールカウンセラーが2人になりました。下に自己紹介を載せましたので、読んでみてくださいね。

さて、1年生のみなさん、中学校生活には慣れてきましたか？中学校には、週に1日スクールカウンセラーが来ています。『スクールカウンセラー』とは、みなさんの困っていることや悩んでいること、迷っていることなどを話しながら、一緒に考えていく人のことです。友だちのこと、勉強・進路のこと、自分自身のことなど、どんな内容でも大丈夫です。

火曜日と金曜日、いつもと違う先生をみかけたら、声をかけてくださいね！

^{もり}
森 世歩火曜日担当

阿南一中、13年目！その年によって違う学校のカラーを楽しみにしています。裁縫とDIYが大好きで、家ではいつも何かを作っています。

^{ささだ} ^{あきこ}
笹田 晃子金曜日担当

茨城県出身、徳島に来て12年。阿南市の中学校は初めてなのでいろいろ教えてください。紅茶と甘いものと音楽を聴くのが好きなおばさんカウンセラーです。

5月・6月・7月の予定（変更になることもありますので確認してください）

5月11日(金)10時~17時	6月8日(金)10時~17時	7月3日(火)10時~17時
5月15日(火)10時~17時	6月12日(火)10時~17時	7月13日(金)10時~17時
5月29日(火)10時~17時	6月22日(金)10時~17時	7月17日(火)10時~17時
	6月26日(火)10時~17時	

*相談を希望される方は、担任の先生や養護の先生に事前に予約をしてください。

*相談内容は、秘密を厳守します。

保護者のみなさまへ

阿南第一中学校には、臨床心理士の資格を持ったスクールカウンセラーがいます。保護者の皆さまのニーズにもお応えしていきたいと思います。お子様のこと、ご家族のこと、ご自身のことなど、どのような内容でも結構です。よりよい方向へ向かえるよう、一緒に考えていけたらと思います。どうぞお気軽にご利用ください。