

# 保健だより ~4年生 思春期体験学習号~

令和元年11月5日  
穴喰小学校 保健室

10月25日(金)に穴喰庁舎2階で思春期体験学習を行いました。海陽町の母子保健事業で、毎年4年生が赤ちゃんについて学び、赤ちゃんとのふれ合う経験をさせていただいています。事前に保健の授業「育ちゆく体とわたし」で、生まれてきてからの様子と思春期に変化していく体の様子について学習をしました。また、赤ちゃん人形でだっこの仕方



当日は、まず最初に保健師さんから赤ちゃんがお母さんのお腹の中



で成長する様子や、生まれてくるときの様子、だっこの仕方について教えていただきました。その後、2つのグループに分かれて、歯科衛生士さんから赤ちゃんの歯や口の中の成長のお話を聞いたり、栄養士さんからミルクや離乳食の話や話を聞いたり、ミルクを飲ませてもらったりしました。また、4名の赤ちゃんとおもちゃで遊んだり、だっこをさせてもらったりして、ふれ合い体験をしました。短い時間でしたが、貴重な体験の機会となりました。

## ~~~児童の感想を紹介します~~~

ぼくは、思春期体験学習で学んだことはいっぱいあります。ぼくは、赤ちゃんをそだてるのはかんたんだと思っていただけ、すごくむずかしいんだと初めて知りました。ぼくは、赤ちゃんをうむお母さんはすごいと思いました。



わたしは思春期体験学習で、らん子は1日しか生きられないことや、2億この中のたった1つのせい子がらん子と出会うことがわかりました。わたしは、らん子は1日しか生きられないことを知って、おどろきました。大人になったら、赤ちゃんを大切にそだてたいです。

ぼくたちに、思春期体験学習をさせてくれて、ありがとうございました。ぼくは、赤ちゃんをだっこするのがたのしかったです。ぼくは、赤ちゃんがとてもかわいいとあらためて思いました。とてもたのしかったです。ありがとうございました。



赤ちゃんの手と足は、つめたい子と温かい子がいました。赤ちゃんが飲んでるミルクは、ちょっとふつうのミルクより味がちがいました。赤ちゃんの時にしたが前と後ろにしか動かないことをはじめて知りました。

ぼくは、4人の赤ちゃんとのふれあったりして、たのしかったです。ぼくは、また赤ちゃんとお遊びたいです。ほんとうにありがとうございました。また、だっこもしてみたいです。今日はこつぱんのことや赤ちゃんのことを教えてくれて、ありがとうございました。

