

～春の花粉症の季節がやってきます～

からだの中に入ってきた花粉を敵とみなした免疫力が、過剰に反応するのが花粉症です。くしゃみで花粉を飛ばしたり、鼻水で洗い流そうとします。1年中、いろいろな植物の花粉が飛んでいます。2月ごろから春の花粉症の杉の花粉が飛び始めます。花粉症の症状の出はじめは、鼻の中の粘膜の炎症がまだ進んでいません。炎症がひどくなる前に治療を始めると早く元に戻るので、重症の花粉症にならずにすみます。少しでも症状を和らげるために、早めに病院でみてもらいましょう。これまで花粉症ではなかった人も、大量の花粉と出会うと、花粉症になる可能性があります。花粉症の人もそうでない人も、花粉を避けるためにできることを実践していきましょう。

