

保健だより第13号

令和2年2月28日

穴喰小学校 保健室

～歯科衛生士さんによる歯科指導を行いました～

2月7日（金）と14日（金）に歯科衛生士の北詰先生に来ていただいて、各学年ごとに歯科指導をしていただきました。各学級の様子を少しですが、紹介します。

1年生

生えたての大人の歯は弱くてむし歯になりやすいことを学習した後、染め出し液を使って、歯のみがき方を学習しました。



2年生

舌や口の動きを観察した後、口や舌を動かすやすくする体操をしました。その後、歯のみがき方も学習しました。



3年生

むし歯の見つけ方やどんなふうに進んでいくか学習しました。その後、染め出し液を使って、歯のみがき方を学習しました。



4年生

ポテトチップスとりんごを食べ比べて、歯にくっつきやすい食べ物について学習しました。その後、口や舌の体操をしました。



5年生

歯周病がどんな病気かということについて学習しました。その後、歯肉炎はないか鏡を使って歯肉を観察しました。



6年生

飲み物に10円玉を浸けて、色の変化を見る飲み物調べとガムをかんで唾液がどれくらいでるかという実験をしました。

