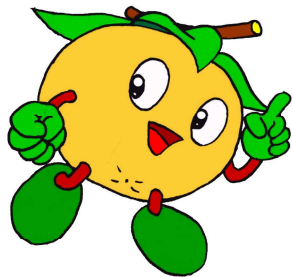


神宅小学校の子供たちをもっと元気に!!



ほけんだより 特別版

お子様といっしょにごらんください。



あらあら、一緒にいるのに、
それぞれが画面に夢中の親子が
いますよ。

最近はこんな光景を見かける
ことがよくあります。



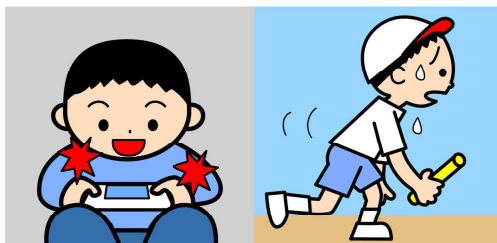
クリスマスプレゼントやお年玉で、新しい
ゲーム機を手に入れる子もいるかもしれませ
ん。寒くなり、冬休みも間近の今、こんな子
が増えないか心配です。



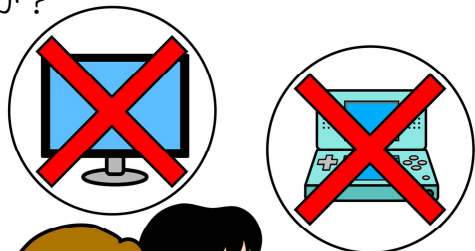
①ゲームのブルーライトで寝つき
が悪くなり、朝、起きられない子

②運動不足で体力が落ちた子

③ながら食べて肥満やむし歯になっ
てしまう子



家族で過ごす時間をとりやすい年末年始、画面
でなくお互いの顔を見ながら楽しむ時間をつくっ
てみませんか？



ゲームやスマホ等を買って与える場合
は、親子で話し合って使い方のルール
を決めて守らせましょう。

フィルタリング等の機能を使って、
お子様を守ってあげましょう。

どんなふうに使っているか、ときど
き見てあげましょう。

また、ルールはお子様の年齢に応じ
て見直しが必要です。