

男子卓球部 活動計画

顧問	瀬尾 智陽
副顧問	横山 真由美
外部コーチ	八木 淳子
キャプテン	谷口 敦思
1年	_____名
2年	_____4_____名
3年	_____4_____名

1 目標

- ・生徒が生涯にわたってスポーツに親しみ、社会の中でより良く豊かに生きるための資質や能力を育むことを目標とする。したがって、体力や技能の向上を目指すことのみ偏ることなく、適切な指導や支援によって、仲間と協力したり、切磋琢磨したり、生徒一人一人が充実感や達成感を味わうことができるようにする。

2 活動方針

- ・上板町教育委員会が策定した「部活動の在り方に関する方針」に沿った活動を行う。
- ・卓球部の特性を踏まえ、合理的で効率的な活動を工夫する。
- ・けが等の発生防止に努めるとともに、生徒の過重負担にならないように配慮する。

3 1週間の活動計画（練習の有無と場所）

曜日	月	火	水	木	金	土	日
有無	×	○	○	○	○	○	×
場所		教室	教室	教室	教室	教室	

4 年間計画

月	活動内容
4月	
5月	選手権団体・個人
6月	板野郡総合体育大会
7月	徳島県総合体育大会
8月	カデット 学年別大会
9月	

月	活動内容
10月	板野郡新人大会
11月	県新人大会個人
12月	
1月	県新人大会団体 学年別大会
2月	
3月	学年別大会団体

5 部費（自己負担額）等について

- ・ボール代として月 500 円を集金する場合がある。

6 その他（部で特別に決めた取り決め等）

- ・話をよく聞き、学校のルールを守り、心・技・体の向上を目指す。