

## 柔道部 活動計画

顧問	小山 修平
部活動指導員	植田 昌和
キャプテン	七條 蒼・香川莉胡
1 年	名
2 年	4名
3 年	6名

### 1 目標

- ・柔道を通して、身体を鍛練して強健にし、礼節を重んじ、精神の修養につとめて人格の完成をはかり、社会の中でより良く豊かに生きるための資質や能力を育むことを目標とする。また、仲間と協力し、切磋琢磨し、充実感や達成感を味わうことができるようにする。

### 2 活動方針

- ・上板町教育委員会が策定した「部活動の在り方に関する方針」に沿った活動を行う。
- ・柔道部の特性を踏まえ、合理的で効率的な活動を工夫する。
- ・けが等の発生防止に努めるとともに、生徒の過重負担にならないように配慮する。

### 3 1週間の活動計画（練習の有無と場所）※曜日はこの限りでなく本校のNO部活デーに準ずる

曜日	月	火	水	木	金	土	日
有無	×	○	○	○	○	○	×
場所	武道場	武道場	武道場	武道場	武道場	武道場	武道場

### 4 年間計画

月	活動内容
4月	
5月	選抜大会（中止） 選手権（中止）
6月	マルちゃん杯（中止） 板野郡総合体育大会
7月	徳島県総合体育大会 四国強化合同練習会
8月	四国大会・全国大会 土佐市大会
9月	徳島県地方大会

月	活動内容
10月	板野郡新人大会 県新人大会団体
11月	秋季大会
12月	板野郡大会 県新人大会個人
1月	四国強化合同練習会 豊浜大会
2月	全日本選手権徳島県予選大会
3月	四国強化合同練習会

### 5 部費（自己負担額）等について

- ・毎月2000円

### 6 その他（部で特別に決めた取り決め等）

- ・礼節を重んじ、あいさつや掃除を積極的にする。
- ・文武両道を目指し、授業を大切にし、課題やテストに全力で取り組む。