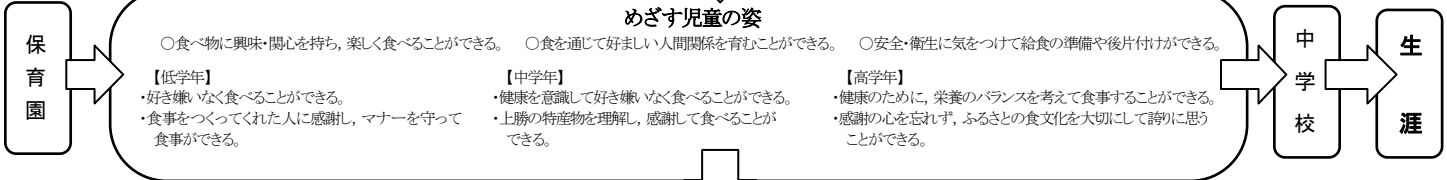
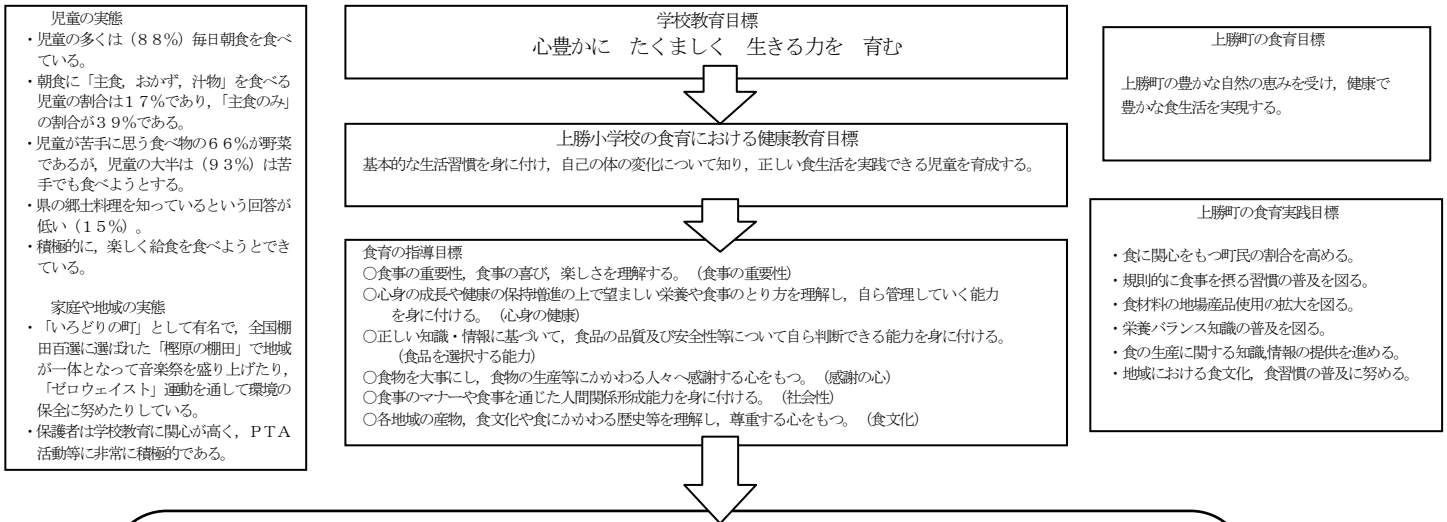


平成30年度食育全体計画

上勝町上勝小学校



給食の時間

4月	学校給食を食べよう・楽しく食べよう	給食の服装を整えよう・なかよく食べよう	衛生的な給食をしよう・マナーを守って食べよう
5月	好き嫌いなく食べよう	給食を残さず食べよう	苦手なものも残さず食べよう
6月	よくかんで食べよう	よくかんで食べよう・歯や胃を強くしよう	よくかんで食べよう・カルシウムをとろう
7月	水分をしっかりとろう	夏野菜や牛乳をしっかりとろう	水分補給をして熱中症を予防しよう
8月	早寝・早起きをして朝食を食べよう	早寝・早起きをして朝食のお手伝いをしよう	早寝・早起きをして自分で朝食を作ってみよう
9月	しっかり食べて元気に動こう	しっかり食べて運動会の練習をしよう	スポーツ栄養ってなんだろう？
10月	新米を食べよう・おはしで食べよう	「だし」がおいしい和食を食べよう	お米と和食の文化を知ろう
11月	心をこめてあいさつしよう	食べ物を大切にしよう・食品ロス	食べ物を大切にしよう・感謝の気持ち
12月	やさしくだものを食べよう	1日に野菜はどれぐらい食べるといいのだろう？	野菜・果物をしっかりと食べよう
1月	かみかつやとくしまの食べ物を知っているかな？	上勝や徳島の地場産物を食べよう	上勝や徳島の地場産物・郷土料理を食べよう
2月	食べすぎに気をつけよう	体いじり食べ方ってなんだろう？	生活習慣病・とうよう病に気をつけよう
3月		1年間の給食を振り返ろう	

<p>社会科 見直そうわたしたちの買い物、調べよう物を作る仕事(3年) ___月 健康なくらしとまちづくり、わたしたちの県のまちづくり(4年) ___月 米づくりのさかんな地域、これからの食料生産(5年) ___月 国づくりへの歩み、戦争と人々のくらし(6年) ___月</p>	<p>国語科 おおきなかぶ、サラダでげんき(1年) ___月 たけのこ ぐん(2年) ___月 くらしの中の和と洋(4年) ___月 和菓子をさぐる(5年) ___月</p>	<p>体育科(保健分野) 毎日の生活と健康(3年) ___月 育ちゆく体とわたし(4年) ___月 心の健康(5年) ___月 病気の予防(6年) ___月</p>
<p>理科 種をまこう、植物の育ちとつくり(3年) ___月 春(夏/秋/冬)の生き物(4年) ___月 植物の発芽と成長、花から実へ(5年) ___月 ヒトや動物の体のつくりとはたらき(6年) ___月</p>	<p>各教科等における 食に関する指導を通して、 食への興味・関心を高め、 体験や経験から学んだこと、 理解した知識などを一つひとつ 日々の暮らしの中で 実践に活かしていく。</p>	<p>(特別の教科) 道徳 きゅうしよくしつをみて(1年) ___月 日覚まし時計(4年) ___月 サラダづくり(2年) ___月 山の粥(5年) ___月 わかずへのおくりもの(3年) ___月 家族を思っ(6年) ___月</p>
<p>生活科 がっこうたんけん、さつまいも栽培体験(1年) ___月 やさいをそだてよう、さつまいも栽培体験(2年) ___月</p>	<p>音楽科 わくわくキッチン(1年) ___月 茶つみ(3年) ___月</p>	<p>外国語活動 What would you like? ___月 Let's go to ○○. ___月</p>
<p>家庭科 始めてみようクッキング、食べて元気に、家族とほっとタイム(5年) ___月 朝食を考えよう、くふうしよう楽しい食事(6年) ___月</p>	<p>総合的な学習の時間 上勝じまんを調べよう(3年) ___月 捨てるものを減らそう(4年) ___月 棚田で米作り、もち米料理をつくらう(5年) ___月 自分の将来を考えよう(6年) ___月</p>	

	1年	2年	3年	4年	5年	6年
学級活動	給食を知って何でも食べよう たべものどなかよし	よい姿勢で食べよう やさしいどなかよし	食べ物の3つの働きを知ろう 早寝早起き朝ごはん	わたしたちの成長 朝ごはんの大切さを知ろう	栄養のバランスを考えて 食べよう 朝食をしっかり食べよう	食べ物と健康について考えよう バランスの良い朝食を食べよう
学校行事	身体測定、健康診断、歯科衛生指導、修学旅行、遠足、運動会、学習発表会、授業参観					
児童会活動	給食放送、献立黑板、給食後片付け、全校給食カルタとり大会、なかよし給食、バイキング給食、感謝集会					
クラブ活動	調理クラブ					

<p>【個別相談指導】 食物アレルギー児への相談対応 肥満傾向児への対応相談</p>	<p>【家庭・地域との連携】 学校だより・学年だより・保健だより・給食だより・給食試食会 学校ホームページ・町学校保健委員会・町食育推進委員会・町給食運営委員会 棚田の米作り体験・もちつき大会・市宇よろず会との交流食農体験</p>	<p>【地場産物の活用】 ねぎ、たけのこ、しいたけ、すだち、ゆず、あまなつ、わらび、キウイフルーツ、はくさい、だいこん、ほうれんそう、さつまいも、たまねぎ、じゃがいも、あめご</p>
---	--	--

見直し ・ 2学期 (月 日) ・ 3学期 (月 日)