

ほけんだより 9月号

がつごう
9月号



2020年9月1日 上勝小学校保健室

いつもより短い夏休みが終わり、あっという間に2学期がやってきました。連日厳しい暑さが続いています。熱中症にも十分気をつけて2学期も頑張りましょう。

9月の保健関係行事

○17日 歯科検診 (全年齢)

お知らせとお願い

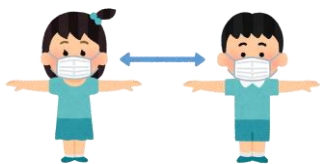
児童がPCR検査を受けた場合の学校への連絡の徹底について
児童がコロナウイルス感染症に感染した場合、学校への連絡をお願いしておりますが、それに加えて、
(1) 児童がPCR検査を受ける場合
(2) 児童が濃厚接触者に特定された場合
(3) 児童の同居する家族が感染した場合
(4) 児童のPCR検査の結果が判明した場合
においても、速やかに学校へ連絡するようよろしくお願いいたします。

熱中症予防

暑い中のマスクの着用で蒸し暑さや息苦しさをを感じる人も多いのではないのでしょうか。今年は熱中症のリスクが高くなると言われていますが、感染症と熱中症のどちらの対策も必要な今、できることをしっかり行い予防に努めながら過ごしていきましょう。

3つの「とる」知っていますか？

1. 距離を「とる」



人と人の距離をとることで感染するリスクが低くなると言われています。

2. マスクを「とる」

外での活動や体育のときなどはマスクを外しましょう。
マスクが必要な場面ではつけてください。



3. 水分を「とる」



のどが渇いていなくてもこまめに水分補給をしましょう。

環境省と厚生労働省は、ウイルスの感染防止を進めながら熱中症を予防するために、屋外では人と人の距離が2メートル以上ある場合は、気温や湿度など状況に応じてマスクを外すよう呼びかけています。

9月9日は救急の日 ケガをしたらどうする!?



けがをしないために、「けがを防ぐ行動」ができるようになりましょう



こうした場所でのけがはみなさんが「向こうから誰か来るかも」「走ったら危ないかも」と気を付けて、落ち着いて行動することで減らせるはずです。また、物を投げたり振り回したりすると、誰かに当たるかもしれません。ドアを勢いよく閉めると誰かが挟まれるかもしれません。自分も友達もけがをしないようにできるといいですね。