

平成31年9月

サッカー一部活動計画

日	曜	活動時間	活動場所	活動内容
1	日	～		休養日
2	月	～		休養日
3	火	16:00 ～ 18:30	北島中学校	練習
4	水	16:00 ～ 18:30	北島中学校	練習
5	木	15:00 ～ 17:30	北島中学校	練習
6	金	16:00 ～ 18:30	北島中学校	練習
7	土	8:00 ～ 11:00	北島中学校	練習
8	日	～		休養日
9	月	～		休養日
10	火	16:00 ～ 18:30	北島中学校	練習
11	水	16:00 ～ 18:30	北島中学校	練習
12	木	15:00 ～ 17:30	北島中学校	練習
13	金	16:00 ～ 18:30	北島中学校	練習
14	土	8:00 ～ 11:00	北島中学校	練習
15	日	8:00 ～ 11:00	北島中学校	練習
16	月	～		休養日
17	火	～		休養日
18	水	16:00 ～ 18:30	北島中学校	練習
19	木	15:00 ～ 17:30	北島中学校	練習
20	金	16:00 ～ 18:30	北島中学校	練習
21	土	8:00 ～ 11:00	北島中学校	練習
22	日	～		休養日
23	月	8:00 ～ 11:00	北島中学校	練習
24	火	～		休養日
25	水	16:00 ～ 18:30	北島中学校	練習
26	木	15:00 ～ 17:30	北島中学校	練習
27	金	16:00 ～ 18:30	北島中学校	練習
28	土	～		休養日
29	日	8:00 ～ 11:00	北島中学校	練習
30	月	～		休養日
		～		