

# 北島中学校 柔道部 練習計画表

## 12月～1月

月	火	水	木	金	土	日
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
	16:20~18:00	16:20~18:00	16:20~18:00	16:20~18:00	8:45~11:00	休み
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
NO部活DAY 休み	16:20~18:00	16:20~18:00	16:20~18:00	16:20~18:00	8:45~11:00	県中学校体重別柔道大会 ソイジョイ武道館
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
NO部活DAY 休み	休み	16:20~18:00	16:20~18:00	16:20~18:00	8:45~11:00	休み
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
NO部活DAY 休み	16:20~18:00	2学期終業式 休み	冬休み 休み	休み	休み	休み
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>1月 1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
NO部活DAY 休み	休み	休み	大晦日 休み	元旦 休み	休み	休み
<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
NO部活DAY 休み	休み	16:20~18:00	16:20~18:00	3学期始業式 16:20~18:00	8:45~11:00	休み