

# 令和2年度 剣道部 1月 活動計画

日	曜	活動時間	活動内容
1	金		年始休み
2	土		年始休み
3	日		年始休み
4	月	8:00~12:30	合同練習
5	火	8:00~12:30	合同練習
6	水	8:15~12:30	合同練習
7	木	8:15~12:30	合同練習
8	金		休養日
9	土		未定
10	日	8:15~12:30	合同練習
11	月		休養日
12	火		休養日
13	水	15:00~18:00	稽古
14	木	16:00~17:00	学習
15	金	15:30~18:00	稽古
16	土	8:30~11:30	稽古
17	日		休養日
18	月	16:00~18:00	稽古
19	火		休養日
20	水	16:00~18:00	稽古
21	木	16:00~17:00	学習
22	金	16:00~18:00	稽古
23	土	8:00~13:00	強化錬成大会
24	日		休養日
25	月		休養日
26	火	16:00~18:00	トレーニング
27	水	16:00~18:00	稽古
28	木	15:00~16:00	学習
29	金	16:00~18:00	稽古
30	土	8:30~11:30	稽古
31	日		休養日