

北島中学校 柔道部 練習計画表 1月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				元旦 休み	休み	休み
4	5	6	7	8	9	10
NO部活DAY 休み	休み	休み	16:20~18:00	3学期始業式 休み	8:45~11:00	休み
11	12	13	14	15	16	17
NO部活DAY 休み	休み	16:20~18:00	16:20~18:00	休み	8:45~11:00	昇段試験 中央武道館
18	19	20	21	22	23	24
NO部活DAY 休み	休み	16:20~18:00	16:20~18:00	休み	8:45~11:00	休み
25	26	27	28	29	30	31
NO部活DAY 休み	休み	16:20~18:00	16:20~18:00	休み	8:45~11:00	休み