

北島中学校 柔道部 練習計画表

12月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	16:20~18:00	16:20~18:00	16:20~18:00	休み	休み	休み
7	8	9	10	11	12	13
NO部活DAY 休み	16:20~18:00	16:20~18:00	16:20~18:00	休み	休み	県中学校体重別柔道大会 ソイジョイ武道館
14	15	16	17	18	19	20
NO部活DAY 休み	休み	16:20~18:00	16:20~18:00	休み	休み	休み
21	22	23	24	25	26	27
NO部活DAY 休み	休み	2学期終業式 休み	冬休み 休み	休み	休み	休み
28	29	30	31			
NO部活DAY 休み	休み	休み	大晦日 休み			