



北島中学校
R3年2月



2月の別名に梅見月があります。梅は厳しい寒さの後、春の訪れを告げる花です。今年で3年目の「令和」も、そんな梅みたいに一人ひとりが大きな花を咲かせられますようにと願って付けられました。ウイルスに負けずに寒さを乗り越えて、元気に春を迎えたいですね。



保健室の出入り口について

1月25日から感染症対策のため、保健室の出入り口が来室理由によって変わっています。それぞれの入り口に下のように表示をしています。保健室内も^{ついで}分かれていています。安心して保健室を利用してもらえようように心がけていますので、皆さんも利用のルールを守って誰もが利用しやすい保健室にしていきたいと思います。

東側出入り口
(校長室近くの
出入り口)
体調不良者用



西側出入り口
(従来の出入り口)
けが用

※体調不良以外の理由で
来室(アルコール消毒薬
の補充等)もこの出入り
口を使用してください。



保護者の皆様へ

日頃は、本校学校保健活動並びに感染症対策にご協力をいただき誠にありがとうございます。このたび、感染症予防の一環で当面の間、保健室を内科(体調不良)と外科(けが)で、場所を区切って対応しています。お子様のお迎えで保健室に来ていただく際にも、理由によって出入り口が異なりますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



職員玄関に固定式非接触赤外線検温計を設置しました!

先日、北島町教育委員会から固定式非接触赤外線検温計が届きました。中学校には、様々な用件で来校される方がいますので、職員玄関に固定式非接触赤外線検温計を設置しました。来校された方には、検温と手指のアルコール消毒にご協力いただいています。



新型コロナウイルス感染拡大防止について

これまでも予防法については、たびたび見聞きしていると思います。今の時期、感染症予防で特に注意してほしいポイントをまとめましたので、一度確認してみてください。



チェック	確認項目
	毎日検温等による健康観察をしていますか? 発熱や咳(アレルギー等は除く)などの症状がある場合は、登校を控えて自宅での休養をしていますか?
	「3密」、「大声」を避け、「マスクの着用」及び「手洗いなどで手を清潔に保つ」の感染症予防はできていますか?
	本格的な入試シーズンを迎えます。学校の内外を問わずに、マスクを適正に着用できていますか?
	感染リスクが高まる「5つの場面」に注意できていますか?(お家の方も)



1人で悩んでいませんか

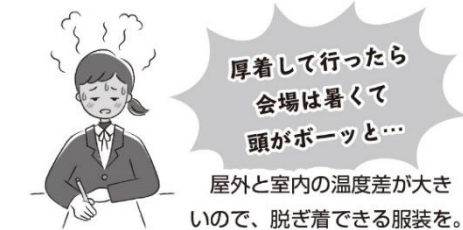
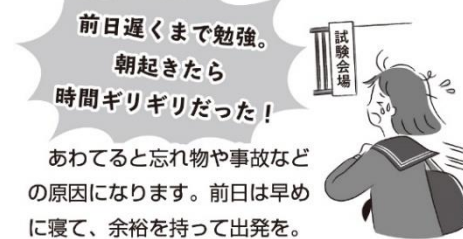
テレビやネット、SNSでたくさんの情報が出ています。^{うわさ}噂やデマ等に惑わされることなく正しい情報に基づいて行動できるようにしましょう。困った時には、身近な信頼できる大人(お家の人や学校の先生等)に相談してください。また、保健室でも相談できる人や機関を紹介しますので、いつでも声をかけてください。

メディアコントロールを続けよう!

1・2年生の冬休みの宿題で、メディアコントロールチャレンジを出していました。現在保健室では、皆さんの結果を確認しているところです。メディアの時間を短くするために、お家の人と利用のルールを見直したり、読書をする時間を増やしてメリハリをつけたりするなど様々な工夫がみられています。しかし、ゲームや動画視聴等を長時間・・・、の人もいました。メディアコントロールをこれらも続けて、メディアと上手につき合っていきましょう!



3年生の皆さんへ



保健室も受験生を応援しています!