

2 月 分 学 校 給 食 献 立 表

○ 小松島産の食材

令和3年

日 曜	献 立 名	食 品 名			熱量 kcal	
		血やきん肉やほねをつくる(赤)	ねつや力のもとになる(黄)	体のちようしをととのえる(緑)		
1 月	ごはん	ぶたにくのしょうがやき きのこのボンずあえ	ぶたにく ぎゅうにゅう	さとう あぶら ごま こめ	たまねぎ にんじん キャベツ ピーマン しょうが きゅうり しめじ えのきだけ すだちず	615
2 火	ごはん	いわしのうめに はくさいのおひたし じゃがいもみそしる せつぶんまめ	いわしのうめに あぶらあげ ちくわ わかめ みそ せつぶんまめ ぎゅうにゅう	さとう じゃがいも こめ	はくさい こまつな たまねぎ にんじん	633
3 水	こめこ コッペパン	はつぼうさい はるまき	ぶたにく いか えび うすらたまご はるまき ぎゅうにゅう	でんぷん あぶら こめこパン	たけのこ はくさい にんじん たまねぎ きくらげ チンゲンサイ しょうが	627
4 木	ごはん	ちくせんに なのはなあえ	とりにく ちくわ えだまめ たまご ちりめん ぎゅうにゅう	あぶら さとう こめこパン	こんにゃく ごぼう れんこん にんじん たけのこ なのはな キャベツ	581
5 金	こめこ コッペパン	ほうれんそうオムレツ ボークビーンズ	ほうれんそうオムレツ ぶたにく だいず ぎゅうにゅう	じゃがいも パター さとう こめこパン	にんじん たまねぎ パセリ にんにく	635
8 月	ごはん	さばのみそに とうふのすましじる	さば みそ とうふ かまぼこ ぎゅうにゅう	さとう こめ	たまねぎ しょうが にんじん はくさい ほししいだけ こまつな ねぎ	668
9 火	ごはん	にくじゃが ごまあえ	ぎゅうにく えだまめ ぎゅうにゅう	じゃがいも さとう あぶら ごま こめ	たまねぎ にんじん こんにゃく キャベツ こまつな	646
10 水	こがた こめこ コッペパン	やきそば ごぼうサラダ	ぶたにく いか カツてん ハム かつおぶし ぎゅうにゅう	やきそばめん あぶら さとう こめこパン	にんじん キャベツ たまねぎ ねぎ ごぼう きゅうり コーン	639
12 金	こめこ コッペパン	とりにくのレモンふうみ ポイルキャベツ ちゅうがふうコーンスープ	とりにく ベーコン たまご ぎゅうにゅう	でんぷん あぶら さとう こめこパン	レモン キャベツ コーン えのきだけ たまねぎ にんじん こまつな	677
15 月	ごはん	さんまのおかかに そくせきつけ きりほしだいこんのふくめに	さんまのおかかに こんぶ とりにく ぎゅうにゅう	じゃがいも さとう こめ	はくさい きゅうり にんじん きりほしだいこん ほししいだけ さやいんげん	660
16 火	ごはん	あつあげとキャベツのみそいため きゅうりとわかめのすのもの	ぶたにく あつあげ みそ わかめ ちりめん ぎゅうにゅう	あぶら さとう ごま こめ	キャベツ にんじん たまねぎ たけのこ チンゲンサイ しょうが きゅうり ゆず	600
17 水	こめこ コッペパン	にこみハンバーグ ワンタンスープ みかん(はるか)	ハンバーグ ベーコン わかめ ぎゅうにゅう	さとう ワンタンのかわ こめこパン	たまねぎ しめじ えのきだけ トマトピューレ にんじん コーン はくさい きくらげ	606
18 木	ごはん	ぶたにくのかりんとうあげ きのことこんさいのぐたくさんじる	ぶたにく とりにく あぶらあげ ぎゅうにゅう	でんぷん こめこ さつまいも あぶら さとう こめ	しょうが ごぼう だいこん にんじん ほししいだけ えのき こまつな	667
19 金	きりこみ こめこ コッペパン	セルフホットドッグ (ウインナー・キャベツ・ケチャップ) クラムチャウダー	ウインナー あさり スキムミルク ぎゅうにゅう	じゃがいも せつぶん パター あぶら こめこパン	キャベツ たまねぎ にんじん しめじ えのきだけ ほうれんそう	605
22 月	(ごはん)	ぶゆやさいかレー フルーツゼリー ぶくじんづけ	ぎゅうにく ぶたにく スキムミルク ぎゅうにゅう	あぶら カレールウ ゼリー せつぶん	たまねぎ にんじん かぼちゃ はくさい プロコリコリ しょうが にんにく みかん パイン おとうろく ぶくじんづけ	712
24 水	こめこ コッペパン	ぶたにくとはるさめのいためもの にくだんごのてりに	ぶたにく にくだんごのてりに ぎゅうにゅう	はるさめ あぶら こめこパン	たまねぎ にんじん キャベツ しめじ たけのこ いら きくらげ	614
25 木	ごはん	さわらのあますあんかけ だいこんのみそしる	さわら ぶたにく ちくわ わかめ みそ ぎゅうにゅう	でんぷん せつぶん さとう せつぶん	たまねぎ にんじん ピーマン だいこん えのきだけ こまつな	676
26 金	こがたこめこ こくとう コッペパン	ごもくうどん れんこんサラダ いちご	とりにく わかめ あぶらあげ かまぼこ ぎゅうにゅう	うどん せつぶん	にんじん はくさい こまつな ねぎ れんこん きゅうり コーン いちご	596

※牛乳は毎回つきます。

※学校給食摂取基準 熱量 小学校・・・650kcal

※材料等の都合により、献立を変更することがありますので、あらかじめご了承ください。

※19日は、「食育の日」の献立になっています。