

いつもの備えが・・・あなたを守ってくれる！

【 命を守る 5 つの 防災グッズ 】

①



ホイッスル・笛

- ・発災時はホコリで声が出せない
- ・居場所を知らせる命綱
- ・防犯対策にも

②



LEDヘッドランプ

- ・停電時や夜、ないと不便、危険
- ・両手が使えるものを
- ・軽くて手に入りやすい電池対応のものを

③



マスク（数枚）

- ・粉塵やホコリから鼻・のどを守る
- ・感染症予防
- ・素顔で人前に出るストレスが軽減

④



携帯用トイレ

- ・非常時、トイレは混雑する
- ・震度5弱以上ではトイレが使えない可能性がある
- ・凝固剤は錠剤タイプが◎

⑤



ビニール袋（数枚）

- ・穴を開けて首と両腕を通せば風・雨・ほこりよけになる
- ・火事の時の煙フードとしても使える
- ・厚さ0,04ミリが◎

- （体質にあった）常備薬
- スマホが壊れた時に備えて家族の写真（電話番号）
- 次の食事をつなぐためのお菓子
（真空パックされたようかんなど長期保存できるもの）

※ 上記のグッズは一例です。



ポーチに入れてもち歩くと◎
鈴をつけておくと探しやすい！

防災士 工藤素子さん 講演会

～「これならできる ラクラク防災」～

- 日 時 2020年11月20日(金) 9:00～10:00
- 場 所 小松島中学校 体育館
- 対 象 第2学年生徒160名

【防災出前講座に関する生徒アンケートより】

- 家庭内でもっとしっかり話し合った方がいいなと思った。
- 種類が2種類だということを初めて知ったので、すごく役に立ちました。もし、大きい地震が来たら今日覚えたことをいかそうと思います。
- 周辺を自転車か徒歩で見て、危ないところを確認しておきたいです。
- 工藤先生の声がとても大きくて、でも全く耳障りがなくて聞きやすかった。だから、内容も良く頭に入ってきた。
- 僕は今回の講座を受けて、「運ではなく、努力」ということがわかりました。前もって先に備えることが大切だと思いました。地震対策の物がたくさんあることを知れました。そして次は地震と津波が終わった後のことをもっと知りたいです。
- 日頃から笛を持っているようにしたいと思います。私がびっくりしたのは、トイレを持っていかないといけないということです。避難場所にあるからいけると思っていたけど、混雑してしまうんだなと思いました。今日学んだことを家族に話したいと思います。
- 改めて自分から行動しなきゃと思った。
- 部屋をシンプルにして、あまり物を置かないようにしたいと思います。
- 家はとても散らかっていて、とても危ない物もたくさんあるので工夫していきたいと思いました。
- 私の家庭では、もし地震が来たときの備えが全然足りていないと気付くことができました。防災リュックなどの用意が必要だと感じました。防災リュックに入れる必要なものを知りたいです。
- 今回の講座は工藤先生が実演してくれたり、クイズで教えてくれたりしてとてもわかりやすかったです。ありがとうございました。笛を常備しようと思います。
- 地震が起きた時に何を持っていくかというので避難対策ができるんだなと思いました。
- すごくわかりやすかったです。知らなかったことがたくさんあったので教えてもらってよかったです。必要なものは用意しておこうと思いました。

- 日頃からの備えや知識がいざ大地震が来たときに役立つんだと思いました。家に帰ったら家族に今日学んだことを話して家も地震に備えようと思いました。
- あるととても便利な防災グッズがたくさんあることがわかりました。特に袋は水を入れたり、火災の時少しでも煙を吸わないために使えたりしてすごいと思いました。
- 避難をしてもおにぎりを1個手に入れるには5時間も待たなければいけないのはとてもきついなと思いました。
- 他に持っておくと役に立つものを知りたいと思いました。
- 講座では本物の物を持ってきてくれていて、とてもわかりやすかったです。また今度会う日があればいろいろお話してみたいなと思いました。
- 避難生活をする上で必要な物を知りたいと思った。
- 今回の講座を聞いて、私はまだまだ用意しないといけないものがたくさんあるなと思ったので、少しずつでも用意していこうと思いました。
- はきはきとしゃべってくれて聞き取りやすかった。防災をして、いざという時のために備えたいと思った。
- 南海地震は30年の間に起こるとされているので準備をしておこうと思いました。
- 必要な物ベスト5だけでなく、必要な物ベスト15くらい知りたい。
- 地震の時に用意をする物を決めておきたいです。
- 地震が来たときのための防災グッズなどがよくわかりました。
- 助けを求めるときは声を出さずに笛を使って呼んだ方がいいことがわかった。
- 自分よりも高い物はあるまい置かないようにしようと思いました。
- 今まで用意はしていたけど、何となくだったので今日聞いた防災グッズを集めたいと思いました。
- 今回の講演がすごくわかりやすかった。
- 私の知らない防災グッズなどを知ることができて、より防災対策ができるようになりました。
- 今までは地震についてあまり話題にしてなかったけど、これからはちゃんと備えていきたいです。
- 避難時に持ったら良いと思っていた物が持たなくてもよかったので驚きました。
- もっといろんな防災グッズが知りたい。
- 津波が来たときに、どのような判断をすればいいのか迅速に考えて行動できるようにしたい。
- 今回の講座のおかげで防災の知識が増えました。今回の講座で学んだことをもし本当に起きたら使っていきたいです。

- 自分が思っていたのとはまた違うことが知れてよかった。地震がいつ起こってもいけるように準備したいし、もっと知識を深めたいです。
- 防災カバンの作り方について、もっと知りたいと思います。
- 持ち物もまだ決めていないので早く決めたいと思った。
- いざという時に準備をしていないと逃げ遅れるので準備しておきたいです。
- 普通の手袋じゃなしに、ゴム手袋の方がいいと初めて知れました。知れてよかったと思いました。頭を守るとき何かで守るときは頭からちょっと離すということも知れて良かったです。
- 自分で判断し行動することが大切だとわかった。
- 今回の講座で教えてもらった5つの大事な物を防災バッグに入れようと思った。
- 今日の講座でライトやマスクなどが大切なのだなと思った。
- 全然知らないことがたくさんあり、今回の講座で知れて良かったです。
- 今回の講座で避難時のために用意する物がわかった。今までは何を用意しておいたらいいかわからなかったから水やバッグに入れていたけど、これからは簡易トイレやヘッドライトや笛なども入れて避難所に行ったときや家のがれきの下敷きになった時などに対応できるようにしたいと思いました。
- 知らなかったことなどがたくさんあり、防災の知識が高まったと思います。
- いろいろなことを分かりました。必要な物などを揃えていきたいです。
- 着替えを持っていくとしたらどんな服がいいか知りたいです。
- 地震について少し知っていただけだったから、この講座を聞いて地震に対する心構えをしなくてはいけないと思った。
- いろんな防災グッズを知っておくことで、地震が起きたときにすぐに対応できることがわかった。
- トイレや笛が大切だとわかったから、これからも必要な物を考えていこうと思います。
- 地震の種類や、もし地震が起きた時の行動などがよく分かりました。家族ともっと話し合いたいです。
- 防災、頑張ろうと思った。
- すごくよく分かった。自分の部屋や日常生活を見直そうと思った。
- 自分が閉じ込められたりしたときに、音を鳴らしたりすることなどの地震の知識が増えて良かったです。家に帰った防災バッグの中身などを見て、足りない物があったら買ったりして、しっかりと対策を立てていきたいです。
- 災害に対する備えの大切さがわかりました。
- 液状化が起こったときは、地面がどろどろになって、くつが埋まるかもしれないと聞き

- ました。だから、そうならないように田んぼで使う長靴を買ってみたいと思いました。
- 今までの誤った知識で自分の命が危険な目に遭うところだったので、今日の講座で改めて正しい防災知識を身に付けることができました。
 - 今まで少ししか知らなかったことが深く知れてよかったです。本当に地震が起こったらパニックになって正しい判断ができないかもしれないですが、今日習ったことをいかしていきたいと思います。
 - 地震が来たときにどう対応するかを考え直せた。
 - 僕は、命を守るために何を準備すればいいかと聞かれたら、水や食料だと思っていただけ、本当は違うということが知れたので、これからもちろんとした知識を身に付けたいと思いました。
 - 今日教えてもらったグッズや知識を家族に話して、きちんと備えていきたいです。もし、地震が来たら自分の命だけでなく、家族や友達の命を守れるようにきちんとした知識を身に付けたいです。
 - とても役立つグッズを教わったのでよかった。
 - 今日の講座で改めて、もっと地震について備えないといけないなと思った。
 - とてもためになる話だったなと思いました。
 - 今回の講座はとても分かりやすく、たくさんのことを学びました。地震・津波はいつ徳島に来るかは分からないので、今から備えをしていきたいと思いました。
 - 逃げた後の生活も考えなければならないと思った。
 - 用意するべきものや、地震のしくみなどが前よりもっと知れました。とてもよかったので今日のことを家族で共有したいです。
 - 避難するのに間に合うか知りたくなった。
 - 画像などがあってとても分かりやすかったしヘッドライトの重さも値段も詳しく教えてくださって、これから備えようと思った。
 - 他にもまだいろいろの防災グッズがあると思うから、それについてももっと知りたいなと思った。
 - 避難するときの道のりを、地震や大きな津波が来たときに備えて必要最低限の物を持って逃げようと思った。
 - ガソリンスタンドはすごいと思った。
 - 日頃から防災について家族と話し合おうと思った。
 - 身の回りの物を応用して防災に利用できることがよくわかりました。
 - とても声が聞き取りやすく良い講座でした。