

# ほげんだより 4月

牟岐中学校

入学・進級おめでとうございます！

新しい年度が始まりました。新しい学年になり、少し不安な気持ちもありますが、それでも元気いっぱい今年一年がんばりましょう。

学校ではさっそく健康診断が始まります。1年間健康に過ごすために、大切な行事です。きちんと健康診断を受けて、よいスタートを切りましょう



## 4・5月の健康診断

4月11日(木)	身体測定	(全員)
4月16日(火)	内科検診	(2年生)
4月18日(木)	内科検診	(3年生)
5月9日(木)	歯科健診	(2,3年生)
5月14日(火)	内科検診	(1年生)
5月16日(木)	耳鼻科検診	(1年生)
5月23日(木)	歯科健診	(1年生)
6月13日(木)	眼科検診	(全員)



## 健康診断をなぜするのか

☆健康診断は、からだがいっしょに育っているか、からだに病気や異常がないかを調べるために行います。

☆健康診断は自分の健康をチェックするよい機会です。自分のからだの状態を知り、今後の生活に役立てましょう。

## 健康診断の前には・・・

- ☆お風呂に入って、からだをきれいにしておきましょう。
- ☆手足の爪を切っておきましょう。
- ☆耳そうじをしておきましょう。
- ☆歯みがきをていねいにおきましょう。
- ☆早く寝て体調を整えておきましょう。

## 健康診断を受けるときは・・・

- ☆順番を待っているあいだは、おしゃべりをせず、静かに待ちましょう。
- ☆校医先生に元気よくあいさつをしましょう。
- ☆校医先生の言うことをよく聞きましょう。



# おねがい

- ①けがをしたり、からだがいびきするとき（頭が痛い・おなかが痛いなど）は、まず担任の先生や授業の先生に伝えてから保健室に来てください。
  - ②転んだときなど、傷口がよごれているときは、水道水で洗ってから来てください。
- ☆どんな用事できたのか、話してください。（いつ・どこで・どうした）
- ③身長や体重を計りたいときは、自由にどうぞ。
  - ④保健室は、調子の悪い人が寝ている時があります。静かにしましょうね！



## 1. 病気・けがの扱いについて

- ・保健室でのけがの処置は、応急処置です。その後の処置は家庭でお願いします。
  - ・何日も続けての処置や、家庭でのケガの対応はしません。  
(家庭でのケガについて、「シップ、バンソウコウください」等への対応はできませんのでご承知おきください。)
  - ・飲み薬は保健室には置いていません。
  - ・ケガなどで、医療機関の受診が必要な場合は、家の人に連絡をとり、病院へ連れて行ってもらいます。(緊急な場合や家の人に連絡のつかない場合は、学校で病院へ連れて行くこともありますので、ご承知おきください。)
- ※保健調査票の『連絡先』が変更になった場合は、その都度学校（担任）へお知らせください。必ず連絡のつく緊急連絡先の記入にご協力ください。

## 2. 健康診断について

- 学校で行う健康診断は、個人を対象とした健康診断や疾患の診断とは異なり、病気や病気の疑いの有無を見つけ、医療機関の受診をおすすめするためのものです。趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。なお、健診結果は、問題のあるもの・疑いのあるものについて文書（治療のすすめ）でお知らせいたします。お早めに医師の診察を受け、治療してください。なお、受診後はお子さんを通して受診結果を学校に提出してください。

## 3. お願い

授業も始まり、新しい環境に早く慣れようと頑張っている子どもたちの様子が保健室にも伝わってきます。疲れが出はじめるこの時期は、体調も崩しやすくなります。子どもたちが元気に学校生活を送れるよう、家庭で「早寝・早起き・朝ごはん」にご協力をお願いします。



