



平成27年9月

那賀町相生学校給食センター

日	曜	こんだてないよう		ざいりょうめい		
				あか (ちやくになる)	き (ねつやちからになる)	みどり (からだのちようしをととのえる)
1	火	ことう 黒糖パン	牛乳 煮込みハンバーグ スパゲティサラダ パイン	ハンバーグ ツナ ぎゅうにゅう	パン くらざとう さとう スパゲティ マヨネーズ	マッシュルーム たまねぎ キャベツ きゅうり パイン
2	水	はな 華やかご飯	牛乳 じゃが芋のそぼろ煮 はるさめ すもの 春雨の酢の物	さつまあげ ぶたにく ぎゅうにゅう ハム	じゃがいも さとう こめ あぶら ごま はるさめ	もやし きゅうり にんじん こんにやく たまねぎ えだまめ しょうが
3	木	コッパパン だいず 大豆	牛乳 ささみチーズフライ パプリカサラダ スープ	ぎゅうにゅう たまご チーズ ベーコン とりささみ	こむぎこ ドレッシング ばんこ あぶら パン マヨネーズ	あかパプリカ きパプリカ キャベツ たまねぎ にんじん ほうれんそう コーン きゅうり
4	金	むぎ 麦ごはん のぎわな 野菜漬	牛乳 サバのみそ煮 けんちん汁	サバ きゅうにゅう みそ とろろ あぶらあげ	こめ おしむぎ さとう さつまいも	しょうが のぎわな ごぼう にんじん だいこん ねぎ
7	月	たまご きのこ炊込 ごはん	牛乳 すもの 酢の物 かきたま汁	とりにく あぶらあげ ぎゅうにゅう かまぼこ わかめ とろろ たまご	こめ さとう でんぶん	しいたけ にんじん えだまめ しめじ えのき ほうれんそう たまねぎ キャベツ きゅうり
8	火	セサミパン	牛乳 とりにく 鶏肉のトマト煮 カリフラワーサラダ	だいず とりにく ぎゅうにゅう	パン ごま ドレッシング バター じゃがいも さとう	きゅうり にんにく たまねぎ にんじん えだまめ トマト カリフラワー キャベツ しめじ
9	水	むぎ 麦ごはん	牛乳 さつまいも 風味 ごま和 えいも 里 里芋のみそ汁	サワラ さつまあげ ぎゅうにゅう みそ かまぼこ わかめ	こめ おしむぎ ごま さとう さといも でんぶん あぶら	いんげん にんじん もやし ゆず たまねぎ
10	木	こがた 小型ミルクパン オレンジ	牛乳 ひやしそうめん えびシユマイ ミトマト	ハム きゅうにゅう スキムミルク たまご エビ シユマイ	さとう パン そうめん	にんじん ミニトマト きゅうり オレンジ
11	金	むぎ 豚丼	牛乳 たくあん和え ヨーグルト	かまぼこ ぶたにく ぎゅうにゅう ヨーグルト	こめ さとう あぶら	こんにやく たまねぎ ごぼう にんじん ねぎ もやし きゅうり キャベツ たくあん
14	月	むぎ 麦ごはん	牛乳 とりにく 鶏から揚げ ちりめん和 みそ汁	とりにく きゅうにゅう ちりめん みそ あつあげ	あぶら こめ さとう おしむぎ でんぶん	しょうが キャベツ にんじん きゅうり たまねぎ ねぎ
15	火	ナン お豆キマカレー	牛乳 ブロッコリーサラダ いんげん 糸こんにゃく	ぶたにく わかめ ぎゅうにゅう チーズ だいず 山 かんてん	ドレッシング じゃがいも あぶら ひよこまめ あおえんどう ナン	にんにく しょうが にんじん たまねぎ トマト ブロッコリー きゅうり
16	水	むぎ 麦ごはん ふりかけ	牛乳 たこ団子うま煮 おひたし	たこだんご あつあげ さつまあげ かつおぶし ぎゅうにゅう	こめ おしむぎ さとう	れんこん にんじん いんげん ごぼう たけのここんにやく しょうが キャベツ ほうれんそう
17	木	こめ 米粉食パン リンゴジャム	牛乳 ハムカツ コーン だいこん 大根サラダ ミトマト	ぎゅうにゅう ハム たまご	パン こむぎこ パンこ あぶら ヌルメ ドレッシング こめこ	だいこん きゅうり にんじん キャベツ ミニトマト トマト
18	金	ばん 晩茶飯 わらびもち	牛乳 サマの塩焼き すだち えだまめ 枝豆サラダ すまし汁	サンマ ワカメ ツナ とろろ きゅうにゅう	こめ さとう ドレッシング わらびもち	にんじん 〇〇〇 〇〇〇〇 たまねぎ ねぎ えだまめ ねぎ えのき
24	木	ツナホットドッグ	牛乳 ツナサラダ なすのスープ	フランクフルト ぎゅうにゅう ベーコン ツナ	マヨネーズ パン あぶら	いんげん にんじん キャベツ たまねぎ なす パセリ
25	金	むぎ 麦ごはん	牛乳 ししゃもの南蛮漬 つきみじろ 月見汁 月見ゼリー	ししゃも きゅうにゅう あぶらあげ わかめ かまぼこ	こめ おしむぎ あぶら でんぶん さとう ゼリー	きゅうり たまねぎ だいこん かぼちゃ にんじん ねぎ
28	月	むぎ 麦ごはん	牛乳 ホイコーロー かにたま	ぎゅうにゅう ぶたにく たまご みそ	ごまあぶら おしむぎ こめ さとう でんぶん	ヤングコーン にんにく にんじん たまねぎ キャベツ ピーマン しょうが
29	火	こがた 小型ミルクパン	牛乳 スパゲティサラダ れんこんサラダ	チーズ ぎゅうにゅう とりにく	スパゲティ パン あぶら ドレッシング	ズッキーニ なす たまねぎ きパプリカ トマト れんこん きゅうり コーン
30	水	つく 作りましよう おにぎり	牛乳 マスのホイル蒸し ぶたにく 豚汁	のり マス ぶたにく ぎゅうにゅう みそ あぶらあげ	こめ タルタルソース	レモン たまねぎ しめじ えのきこんにやく にんじん だいこん ごぼう ねぎ

☆物資の購入、その他の都合による変更をご了承ください。