

冬休みの生活についてのお願い

冬休みは、1年の締めくくりと、新しい年の始まりを迎える2週間余りにわたる休暇です。

冬休みは学校を離れて制約の少ない家庭生活を送るため、生活の習慣、リズムなどが乱れやすい傾向にあります。子どもたちの自由な時間が多くなるだけに、より一層、自主的・自律的な生活態度が大切になります。健康に留意し、無理のない計画を立てるなど、有意義な過ごし方を考えてさせてください。

1 生活

- (1) 生徒に配布する冬休みのしおり（生活心得など）をご一読ください。
- (2) 家族の一員としての役割分担や家業の手伝いをさせるとともに、家族だんらんの時間を大切にできるようご配慮ください。
- (3) 計画的、自主的な生活ができるよう、よく話し合ってください。

2 健康と安全

- (1) 交通事故をおこさないよう、また、安全な生活についても注意させてください。
 - オートバイなどの運転は絶対させないようにお願いします。
 - 交通規則を厳守させてください。（特に二人乗り・並進など）
 - 出かけるときは、「行き先、帰宅予定時刻、同行者等」を確認の上、各家庭の判断のもとにお願いします。
- (2) 持ち物にご注意ください。
 - 不健全図書、タバコ、シンナー、ボンドその他不審な物を持っていないかご注意ください。
 - 中学生にふさわしくない多額のお金を持たせないようご配慮をお願いします。また小遣いの使い方のご指導もよろしくをお願いします。
- (3) 火気に十分気をつけさせてください。
 - 火気の取り扱いには十分注意し、誤った使用をさせないように、ご注意ください。
- (4) 健康管理にご配慮ください。
 - 目・鼻・耳・虫歯など治療がまだ終わっていない人は、冬休みを利用して治させてください。

3 外出

- (1) 外出の際には、中学生らしい服装をお願いします。
- (2) 夜間外出、外泊は原則として禁止しています。
- (3) 生徒だけの飲食店での飲食、買い食いなどはできるだけさせないようにお願いします。

4 学習

- (1) 休み中であってもお子さんが自主的に計画を立て、規則正しい生活と毎日の勉強ができるようにご配慮ください。
- (2) 計画表や課題表はよく見えるところにはらせ、時々点検してください。

5 余暇

- (1) 部活動の練習には積極的に参加させてください。
- (2) テレビ番組を選択し、見続けにならないようにご指導ください。
- (3) 学校では良書を読むことを奨励していますので、ご協力をお願いします。
- (4) パソコンやゲームをする時間は各家庭でルールを作り、必ず守らせて、時間を有効に使えるようご指導ください。

6 その他

- (1) お子さんの交友関係にご注意ください。
- (2) アルバイトは原則禁止ですが、必要性のあるときは、担任にご相談ください。
- (3) メール・ライン等への書き込みトラブルや、写真・動画の流出から、命に関わる事件も発生していますので、各家庭でのご指導、管理をよろしくをお願いします。
- (4) 万が一不幸にして事故のあったときには、速やかに学校へご連絡ください。

上那賀中学校 ☎ 66-0330

IP 2022

月～金 8:00～16:30

那賀町青少年健全育成センター ☎ 62-1106