

2月のごはん



平成 28年 2月
那賀町相生
学校給食センター

日	曜	こんだてないよう		さいりょうめい		
				あか (ちやにくになる)	き (ねつやちからになる)	みどり (からだのちよしをとのえる)
1	月	むぎ 麦ごはん	牛乳 だいこん 大根のみそ煮 だいず 大豆と煮干し揚げ煮	ぎゅうにゅう さつまあげ ぶたにく がんもどき だいず にぼし	こめ おしむぎ さとう でんぶん あぶら ごま	だいこん にんじん こんにやく いんげん しょうが
2	火	カレーパン	牛乳 ささみフライ サラダ かぶのスープ	とりささみ ぎゅうにゅう たまご ウインナ	パンこ あぶら パン ドレッシング こむぎこ	かぶ キャベツ きゅうり にんじん えのきだけ たまねぎ
3	水	せつぶん 節分の ひ 日の こんだて 献立	牛乳 はつばい 八宝菜 コーンシウマイ	◎◎◎ みそ あぶらあげ わかめ ◎◎◎◎◎ さつまあげ ぎゅうにゅう	じゃがいも こめ さとう	だいごんな こまつな はくさい にんじん しめじ たまねぎ うめぼし
4	木	コッペンパン リンゴジャム	牛乳 はつばい 八宝菜 コーンシウマイ	ぎゅうにゅう イカ エビ ぶたにく シウマイ	パン リンゴジャム あぶら でんぶん	はくさい にんじん たまねぎ たけのこ しいたけ しょうが コーン いんげん
5	金	むぎ 麦ごはん お魚そぼろ	牛乳 いかと厚揚げの煮物 ごま和え	あつあげ イカ とりにく おさかなそぼろ ぎゅうにゅう ちくわ	こめ さとう じゃがいも おしむぎ ごま	にんじん ごぼう いんげん たけのこ ほうれんそう もやし
8	月	ハヤシライス ふくじん 福神漬	牛乳 マセドアンサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく ぎゅうにく だいず ハム	さつまいも あぶら こめ じゃがいも マヨネーズ	マッシュルーム にんじん たまねぎ にんにく きゅうり ふくじんづけ
9	火	ミルクパン	牛乳 白菜と肉団子のスープ あげたこ焼き りんご	とりにく ぶたにく タコ ぎゅうにゅう たまご あおのり スキムミルク	はるさめ でんぶん パン こむぎこ あぶら	ねぎ しょうが にんじん はくさい ほうれんそう しいたけ たけのこ りんご
10	水	むぎ 麦ごはん のぎわな 野沢菜漬	牛乳 メルルーサのすだち風味 さつま汁	さつまあげ ぎゅうにゅう メルルーサ とりにく みそ	こめ さつまいも おしむぎ でんぶん あぶら さとう	すだちず にんじん ごぼう だいこん たまねぎ ねぎ のぎわな
12	金	しょくどん 三色丼ぶり	牛乳 酢のもの しらたまご 白玉汁	たまご ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ	しらたまご こめ さとう あぶら	いんげん しょうが にんじん だいこん しめじ ねぎ
15	月	むぎ 麦ごはん	牛乳 すき焼き きぼ だいこん すもの 切り干し大根の酢の物	ぎゅうにく ぎゅうにゅう ぶたにく やき豆腐 かにかま	おしむぎ こめ ふ さとう ごま はるさめ	こんにやく にんじん だいこん ねぎ はくさい きゅうり きりぼしだいこん
16	火	こがた 小型コッペンパン いちごジャム	牛乳 マカロニグラタン コンソメスープ	チーズ ベーコン とりにく ぎゅうにゅう	マカロニ パン バター こむぎこ いちごジャム	ブロッコリー たまねぎ にんじん チンゲンサイ コーン
17	水	きんと練め 金時豆いり さんさい 山菜かきまぜ	牛乳 れんこんのきんぴら ごめ汁 そば米汁	こうりどうふ ぎゅうにゅう たまご とりにく ちくわ	きんときまめ こめ さとう ごま あぶら そばごめ	さんさい れんこん こんにやく ゆず にんじん だいこん しいたけ ねぎ
18	木	アーモンド揚げパン	牛乳 じゃが芋のスープ煮 アンサンブルエッグ 野菜	ウインナ たまご ぎゅうにゅう	アーモンド パン あぶら さとう じゃがいも	たまねぎ にんじん キャベツ いんげん ブロッコリー
19	金	むぎ 麦ごはん	牛乳 サバのみそ煮 な はなえ 菜の花和 けんちん汁	みそ サバ ぎゅうにゅう かつおぶし とうふ	さといも さとう こめ おしむぎ	なのはな しょうが はくさい にんじん だいこん ごぼう しめじ ねぎ
22	月	むぎ 麦ごはん	牛乳 カレーフライ ソース ひじき炒煮 みそ汁	カレー ぎゅうにゅう さつまあげ あぶらあげ ひじき ちくわ みそ	さつまいも こめ おしむぎ さとう	こんにやく にんじん いんげん だいこん ねぎ
23	火	こめこし 米粉食パン クリームゴールド	牛乳 カリフラワークリーム煮 ホウレン草ソテー みかん	とりにく ぎゅうにゅう ベーコン	バター こむぎこ パン こめこ クリームゴールド	カリフラワー たまねぎ にんじん はくさい えだまめ コーン ほうれんそう しめじ みかん
24	水	むぎ 麦ごはん	牛乳 まーぼー豆腐 麻婆豆腐 もやしのナムル	とうふ ぎゅうにく ぶたにく みそ ぎゅうにゅう	あぶら こめ ごま おしむぎ でんぶん ごまあぶら さとう	にんにく たけのこ たまねぎ にんじん しいたけ えだまめ もやし だいこん きゅうり しょうが
25	木	こがた 小型コッペンパン ミルク	牛乳 カレーうどん だいこん 大根サラダ	ぶたにく ぎゅうにゅう ハム かまぼこ	うどん パン あぶら さとう ミルク ドレッシング	にんじん たまねぎ ねぎ だいこん もやし
26	金	むぎ 麦ごはん	牛乳 じゃが芋のきんぴら おひたし	ぎゅうにゅう ぶたにく ちりめん	じゃがいも こめ あぶら おしむぎ ごま さとう	にんじん たけのこ いんげん こんにやく しょうが キャベツ きゅうり ごぼう
29	月	パンクインライス	牛乳 ハンバーグ ピーツスープ	ハンバーグ ウインナ ぎゅうにゅう	こめ でんぶん じゃがいも あぶら	かぼちゃ たまねぎ にんじん ピーツ かぶ えだまめ トマト

物資の購入, その他の都合による変更をご了承ください。