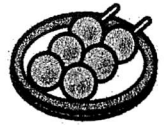




# 4月 給食だより



那賀町相生学校給食センター

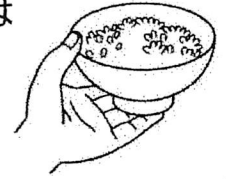
ご入学・ご進学おめでとうございます。新入生のみなさんは新しい学校生活の始まりに、在校生のみなさんは学年が1つ上がり、どきどき、わくわくしていることと思います。

いよいよ、新学年での給食が始まります。気持ちよくスタートできるよう、正しい食事のマナーをおさらいしましょう。

## 食べる時の正しいしせい

背筋をまっすぐに伸ばす。

食べるときはしよつきも食器を持つ。



にぎりこぶし1つぶんあけてすわる。

あしはそろえて地面につける。

## 正しいマナーで食べるということ

正しいマナーで食べると、きれいに、おいしく食べることができるだけでなく、一緒に食事をする人と、より楽しく良い時間を過ごすことができます。

また、食事や食べ物を作ってくれた人、命ある食べ物に対して感謝の気持ちをもって「いただきます。」「ごちそうさま。」と、あいさつしましょう。

いただきます！

ごちそうさま！



マナーを守って、みんなで楽しい給食の時間にしましょう！