

家庭学習の手引き

北灘東小学校 5年

1 生活に一定のリズムを

- ・ 早寝早起き朝ごはん
- ・ 心をこめたあいさつを。
- ・ 毎日一定時間の学習を（一日の学習時間の目安 60分以上）
- ・ だらだらとテレビを見たり，ゲームをしたりしない。（時間を決めて）

2 健康に気をつけて

- ・ 朝，必ずはい便を。
- ・ 好き嫌いなく，バランスのとれた食事。
- ・ 外から帰ったら，うがい・手洗いを忘れずに。

3 学習しやすい環境を

- ・ つくえの上の整理整とん
- ・ テレビや音楽を消して，学習に集中しよう。

4 望ましい学習習慣を

- ・ 宿題だけで満足せずに，自主学習をしよう。
- ・ 分からないことはすぐにメモして調べよう。
- ・ 世の中の出来事に関心を（新聞を読んだり，ニュースを見たり）
- ・ 好奇心をみがいて
（テレビの科学・歴史番組を見たり，事典や図鑑をひもとこう。）



【国語編】



1 音読

- ・声量や発音に気をつけて
- ・表現力を豊かに（会話文は声優になったつもりで）
- ・朗読する時は、必ず誰かに聞いてもらい、できぐあいをチェック。（サインをもらおう。）

2 漢字の書き取り

- ・正しい筆順で書こう。（漢字ドリルで確認を）
- ・部首に関心をもとう。（漢字の意味が分かってくる。）
- ・漢字，送りがな，読み仮名は一体で（別々に書かない。手間ひまかけるほどよく覚える。）
- ・漢字を生活の中で使おう。（習った漢字は日記や作文に積極的に取り入れよう。）

3 言葉の意味調べ

- ・辞典をつくえのすぐそばに（国語辞典・漢字辞典など）
- ・今，学習している題材から，毎日3語調べてみよう。

4 読書

- ・毎日読む習慣を（しおりを作り，続けて読もう。）



【算数編】

1 計算

- ・「計算ドリル」や「考える算数」でくり返し解こう。
- ・まちがえたら，正しく解き直す。（最初に書いた計算は消さない）
- ・自主学习で計算力アップを

2 文章題

- ・式と答えだけで解かず，問題を線分図や絵で表そう。（見て分かる。）
- ・解けたら，自分の言葉で説明をしよう。（話して分かる。）
- ・解けない時は，先生や友だちに聞こう。（聞いて分かる。）

3 ノートの取り方

- ・ページ数や問題番号ははっきりと書こう。
- ・大事なことや公式は目立つように工夫しよう。
- ・筆算は分かるところにきちんと書き残そう。
- ・解き方には，式や答え，絵や図ばかりでなく，文も入れておこう。

【日記】

- ・書き方が定番（したこと日記や一行感想）にならないように。
- ・5W（いつ，どこで，だれが，何を，なぜ）1H（どのように）をはっきりと書こう。