

## 1 生活に一定のリズムを

- ・「早ね 早起き 朝ごはん」の習かんをつけよう。
- ・家族や身近な人にあいさつをしよう。
- ・決めた時こくに学習をしよう。(学習の目やす 30分以上)
- ・テレビやゲームの時間を決めてしよう。

## 2 <sup>けんこう</sup>健康に気をつけて

- ・朝, かならずはいべん(うんち)をしよう。
- ・すききらいなく, バランスのとれた食事をしよう。
- ・歯みがき・うがい・手あらいをわすれずにしよう。

## 3 学習しやすい<sup>かんきょう</sup>環境を

- ・つくえの上の整理整とんをしてから, はじめよう。
- ・テレビや音楽をけして, 学習に集中しよう。

## 4 <sup>のぞ</sup>望ましい<sup>しゅうかん</sup>学習習慣を

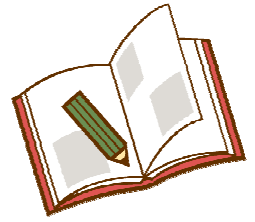
- ・しゆく題をきちんとしよう。
- ・世の中のできごとを知ろう。  
(新聞を読んだり, ニュースを見たり)
- ・こうき心をみがこう。  
(テレビで科学・れきし番組を見たり, 事てんや図かんで調べたりしよう。)



## 【国語】

### 1 音読

- ・つまらないようにすらすら読もう。
- ・句読点でくぎって読もう。
- ・気持ちをこめて読もう。
- ・おうちの人に聞いてもらおう。



### 2 漢字練習

- ・正しい筆じゅんで書こう。
- ・とめ、はね、はらいに気をつけて、ていねいに書こう。
- ・わからない漢字は、国語辞てんで調べよう。

### 3 読書

- ・毎日読もう。



## 【算数】

### 1 計算

- ・まずは、ゆっくり正かくにして、できるようになったらはやく、正かくにできるように練習しよう。

### 2 文章題

- ・問題文を、さい後までよく読もう。
- ・式と答え、筆算をきちんと書こう。

## 【日記】

- ・さい後の行まで、くわしく書こう。
- ・ていねいな字で書こう。
- ・習った漢字をたくさん使って書こう。
- ・日記が書けたら、声に出して読んでみよう。

えんぴつは、しっかりけずってね。  
下じきをわすれていないかな？

