

1 せいかつ いったい 生活に一定のリズムを

- ・ 早ね 早おき あさごはん。
- ・ 心をこめたあいさつを。
- ・ きめた時こくに学しゅうを。
(学しゅう時間の目やす 20分以上)
- ・ だらだらとテレビを見たり, ゲームをしたりしない。
(1週間に1日はノーテレビデー・ノーゲームデーをきめよう。)

2 けんこう き 健康に気をつけて

- ・ 朝, かならず, はいべんを。
- ・ すききらいなく, バランスのとれたしよくじをしよう。
- ・ うがい・手あらいをわすれずに。
- ・ しっかりうんどうして, 体力をつけよう。



3 がくしゅう かんきょう 学習しやすい環境を

- ・ つくえの上のせいりせいとん。
- ・ テレビや音がくをけして, 学しゅうにしゅう中しよう。

4 のぞ がくしゅうしゅうかん 望ましい学習習慣を

- ・ 自分からすすんでべんきょうできるようになろう。
- ・ しゅくだいをする時間をきめておこう。
- ・ じしゅ学しゅうにもチャレンジしよう。
音読・かん字・読書・けいさんのれんしゅう・・・など。

☆かてい学習のじゅんじょ☆

- 1 しゅくだい
- 2 音読
- 3 日記
- 4 つぎの日のじゅんび
- 5 読書
- 6 つくえの上のせいとん



【国語編】



1 音読

- ・大きな声で、「、」や「。」に気をつけて、はきはきと読もう。
- ・気持ちよこめて読もう。（会話文は、やくになりきって。）
- ・おうちの人に聞いてもらおう。（サインをもらおう。）

2 かん字の書きとり（よいしせいで、ていねいに）

- ・正しい書きじゅんで、字の形に気をつけて書こう。（かん字ドリルでかくにんを）
- ・かん字といっしょに、読みがなやおくりがなもおぼえよう。（べつべつに書かない。手間ひまかけるほどよくおぼえるよ。）
- ・ならったかん字は、日記やさく文でどんどんつかおう。

3 読書

- ・毎日読むしゅうかんをつけよう。
- ・いろいろなしゅるいの本を読もう。（いどう図書や図書室でたくさんかりよう。）



【算数編】

1 けいさん

- ・たしざんやひきざんは、くりかえしれんしゅうしよう。（ひっさんは、くり上がりやくり下がりをはかならず書こう。）
- ・まちがえたら、もういちどおちついてやりなおそう。

2 文しょうだい

- ・もんだいを、さいごまでよく読もう。
- ・しきとこたえやひっさんをきちんと書こう。
- ・とけない時は、先生や友だちに聞こう。

3 九九

- ・毎日、くりかえし言おう。（書いたり、言ったり、聞いてもらったり・・・
いろいろなほうほうで）

【日記】

- ・先生に教えたいこと、楽しかったことを毎日書こう。（学校でのこと・いえでのこと・かえってからのこと・
見つけたことなど）
- ・いつ、どこで、だれが、何を、どのようにをはっきりと書こう。
- ・一つのことについてくわしく書いてみよう。
- ・日記が書けたら、声に出して読んでみよう。

