

1 生活に一定のリズムを

- ・はやね はやおき あさごはん。
- ・こころを こめた あいさつを。
- ・きめた じこくに がくしゅうを しよう。
(がくしゅうじかんのめやす 20ぷんいじょう。)
- ・だらだらと テレビを みたりに ゲームを したり しない。

2 健康に気をつけて

- ・あさ かならず はいべんを。
- ・すききらいなく バランスの とれた しょくじを しよう。
- ・うがい・てあらいを わすれずに。

3 学習しやすい環境を

- ・つくえの うえの せいりせいとん。
- ・テレビや おんがくを けして がくしゅうに しゅうちゅう しよう。

4 望ましい学習習慣を

- ・えんぴつを ただしくもって じがかけるようになろう。
- ・しゅくだいを するじかんを きめておこう。
- ・じぶんから すすんで べんきょう できるようになろう。
- ・ねるまえに つぎのひの べんきょうの よういを しよう。



こくごへん
【国語編】



1 おんどく

- ・まいにち つづけて よもう。
- ・すらすら よめるように れんしゅう しよう。
- ・おうちのひとに きいて もらおう。(サインをもらおう。)

2 もじのれんしゅう

- ・あたらしく ならった じは そのひのうちに れんしゅう しよう。
- ・かきじゆんに きをつけて かこう。
- ・ならった かんじは どんどん つかおう。

3 どくしょ

- ・まいにち ほんを よもう。
- ・いろいろな しゆるいの ほんを よもう。

さんすうへん
【算数編】



1 すうじのれんしゅう

- ・あたらしく ならった すうじやきごうは ただしく よみかき できるように れんしゅう しよう。

2 けいさん

- ・たしざんや ひきざんの れんしゅうを しよう。
- ・きょうかしよや プリントの もんだいを くりかえし やってみよう。

3 ぶんしょうもんだい

- ・もんだいを よく よもう。
- ・もんだいを えに あらわして かんがえて みよう。
- ・しきと こたえを きちんと かこう。

にっき
【日記】

- ・おうちのひとや せんせいに おしえたいこと たのしかったことを かこう。
- ・「は」「を」「へ」をつかって ぶんをつくろう。
- ・カタカナの ことばや ならったかんじを つかおう。

