

保健室からのお知らせ

個人懇談の時に、「健康カード」と「健康診断結果のお知らせ」をお渡しします。「健康診断結果のお知らせ」には、異常がなかった人は「異常なし」と記載していますが、むし歯などでまだ受診できていない人には、「要受診＝受診してください」と記載しています。

早めの受診で、早く健康に過ごせるようにしましょう。



ねっちゅうしょう き せいかつ 熱中症に気をつけて生活しよう！



こまめ
な水分
補給を
しよう。

水筒を忘れずにね。



木かげ
で休け
いしな
がら。



十分
な睡眠
をとろ
う。



1日 3
食バラ
ンスよ
く食べ
よう。



体調の
悪い時は
運動をひ
かえよ
う。



汗をか
く習慣
をつけ
よう。

7月の行事予定

7月16日(火) 6年生
対象に 薬物乱用防止教室
(5時間目)があります。

鳴門警察署と学校薬剤師さん
が来てくれます。



6月11日(火)
のキラキラ集会
で保健委員会が
歯と口の健康に
ついての劇とク
イズをしました。

はみがきで歯を清潔
にしておかないと、歯垢にミュータンス菌のうち(酸)
がついて、むし歯(歯がとける)になることがわかりまし
たか?これからも自分の歯を大切にしてくださいね。