

## 臨時休業中の家庭における体力維持のための運動事例

○徳島県教育委員会 「体力アップ運動」

<https://www.pref.tokushima.lg.jp/ippannokata/kyoiku/sports/2016041400165/>

○「NEWキッズ & ジュニアわんぱくランキング・ファミリーチャレンジ 四国歩き遍路」

<http://www.kidswanpaku.jp/kidswanpaku/00top/index.php>

○スポーツ庁 「子供の運動あそび応援サイト」

[https://www.mext.go.jp/sports/b\\_menu/sports/mcatetop03/list/detail/jsa\\_00012.html](https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/sports/mcatetop03/list/detail/jsa_00012.html)

○「Myスポーツメニュー」

[https://www.mext.go.jp/sports/content/20200122-spt\\_sseisaku01-000002649\\_1.pdf](https://www.mext.go.jp/sports/content/20200122-spt_sseisaku01-000002649_1.pdf)

○日本レクリエーション協会 「やってみよう運動あそび」

[https://www.recreation.or.jp/kodomo/play/play\\_list.php](https://www.recreation.or.jp/kodomo/play/play_list.php)

## 臨時休業中の家庭における課題プリント

○ベネッセ

[https://www.benesse.co.jp/zemi/homestudy/workbook/?\\_ga=2.160739902.289402453.1586409484-1927694687.1586409484](https://www.benesse.co.jp/zemi/homestudy/workbook/?_ga=2.160739902.289402453.1586409484-1927694687.1586409484)

○ちびむすドリル

<https://happyilac.net/syogaku.html>