

えいせい てき じゅんぴ しかた
衛生的な準備の仕方



えいせい き きゅうしょく じゅんぴ きも しょくじ
 衛生に気をつけて給食の準備をすると、みんなが気持ちよく食事をする
 ことができます。てあら ぶく いちどみなお
 手洗いや服そうなどをもう一度見直してみましょう。

て
手はきれいかな？

つめ

つめはよこれが
 たまりやすい場所
 です。
 つめは短く切っ
 ておきましょう。



**てあら
 手洗い**

せっけんをつか
 いて、いねいにあら
 しましょう。



てあら あと せいけつ
 手を洗った後は、清潔な
 ハンカチでふきましょう。
 きゅうしょくよう いちまいようい
 給食用にもう一枚用意
 しておくとういすね。



ふく
服そうはよいかな？

ぼうし

かみの毛が食器や食べ物
 の中に入らないようにする
 ためのものです。
 かみの毛がはみ出さない
 ように、ぼうしの中に入れて
 おきましょう。
 かみの毛が長い場合は、ゴ
 ムなどでまとめましょう。



エプロン

ふく
 服のほこりなどが食べ物に
 入らないようにするた
 めの
 ものです。
 よごれた時は、家に持って
 帰って洗たくしましょう。

マスク

つばなどが食べ物に入
 らないようにするた
 めの
 ものです。
 口だけでなく、鼻まで
 しっかりおおいましょ
 う。

ボタンやひもを、
 きちんととめて
 いますか？

