

ほけんだより

12月



撫養小学校 保健室

平成30年12月5日

12月に入り、さむくなってくるとともに、かぜ・はなみず・せきと朝のけんこうかんさつでこのような症状を答えている人がおおくなっています。けんこうなせいかつを心がけてほしいのと、体のちょうしがわるいなとおもったら、夜ははやめに休みましょう。

先週のほけんしつ

せきが出るのかマスクをしている人がふえてきました。



毎日1~2人くらいですが、かぜをひいて休む人が出てきました。

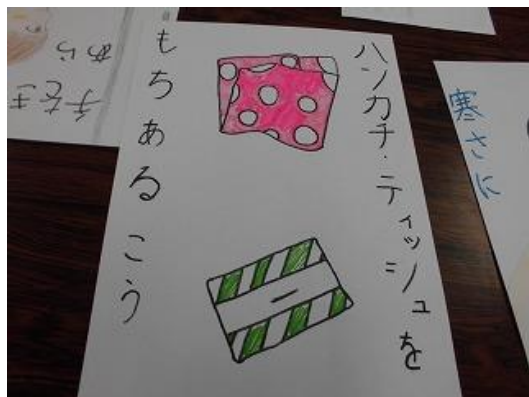


はやくなおってほしいですね。
でも、せきエチケットはバッチリ。
てあらい・うがいもわすれずに☆

でも、つぎの日にはげんきになって
学校にきていました。よかったです。
おだいじに。

保健委員会活動の様子

冬の健康な生活についてのポスターを作成中です。朝会で呼びかける内容を考えています。



保護者のかたへ インフルエンザの出席停止期間について

「発症後5日、かつ、解熱後2日が経過するまで」となっています。
病院でインフルエンザと診断された場合は、必ず学校まで連絡をお願いします。