


インフルエンザウイルスってなあに??

どうやってうつるの?




ひまつかんせん
飛沫感染

インフルエンザにかかっている人のせきやくしゃみからウイルスが飛び散り、他の人が空気と一緒に吸いこむ。


↓

吸いこんだウイルスは、鼻やのどにはりつき、増えます。この時にのどが痛くなったり鼻水がたくさん出るようになります。



↓

はっしやう
発症



ほつねつ かんせつ いと さつう さむげ
発熱、関節の痛み、頭痛、寒気、だるさなど

大きさ

マイクロメートル ミリメートル

0.1 μm (1mmの1万分の1)

とても小さく、目に見えない。ガーゼタイプのマスクよりも、不織布タイプのマスクの方がすすめられています。



つよ 強み

まいとしすこ かわら かわ
毎年少しずつ形が変わるので、去年かかったとしても、免疫ができにくくまたかかる可能性がある。

にがて 苦手なもの

てあら 手洗い、うがい

ワクチン

きぎくただ せいけつ
規則正しい生活で
つく じやうぶ
作った丈夫なからだ



かかったかな...? と思ったら.....

医師の診察を受けましょう。インフルエンザと診断されたら、出席停止となります。

部屋の加湿を心がけ、温かくしてゆっくり休みましょう。水分も多めにとってね。



保護者の方へ ~保健室からのお願い~

全国的にインフルエンザが流行しています。学校でも手あらいうがい・MBM マラソン等、感染予防に努めていますが、ご家庭でもインフルエンザにかからないよう、お子様の健康管理をお願いいたします。体調が悪いときは休養を十分にとって悪化防止に努め、咳やくしゃみが出る場合はマスクを着用し、咳エチケットをお願いいたします。

