

いちねんかん

一年間のまとめをしよう



3月は、一年間のしめくくりの月です。

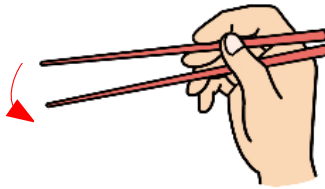
食生活についても、この一年間どうだったか、ふり返ってみましょう。



食生活をふり返ってみよう！



① 食事の前に、きちんと手を洗うことができた。



② はしを正しく持って食べる事ができた。



③ 食事のマナーを守って食べる事ができた。



④ 早食いせず、よくかんで食べる事ができた。



⑤ 好き嫌いせず、食べる事ができた。



⑥ 食べ物や、食事に関わる人に感謝して食べる事ができた。



⑦ 朝ごはんを毎日バランスよく食べる事ができた。



⑧ おやつは、時間と量を考えて食べる事ができた。

どうだったかな？
できなかったことは、次の学年で頑張ってみよう！

