



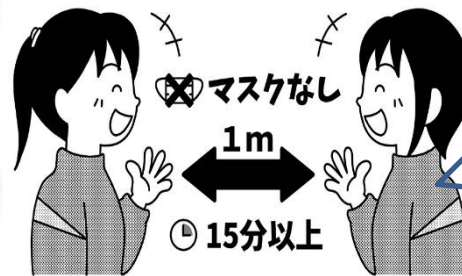
シンネンハオ



シンネンハオ

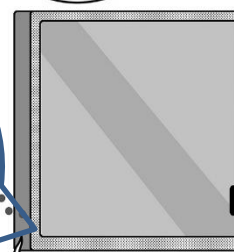
気をつけて生活しましょう。

学校は集団生活の場です。マスクと距離、換気、体温測定にご協力をお願いします。

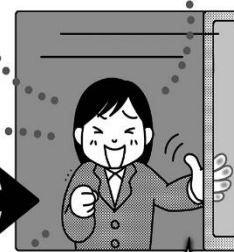


マスクなしで1mの距離で15分以上会話をすると濃厚接触になります。会話のときはマスクを着用しましょう。

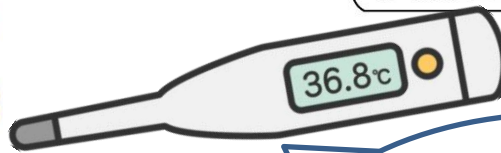
寒い時期ですが、換気をしましょう。1時間の授業ごとに出入口と窓を5分間、開けましょう。



授業中も少し開けて常時換気を!



休み時間は思いきり!



毎日、登校前と帰宅後の体温測定を続けていますか。記録はできていますか。もう習慣になっていると思います。もし、続けていない場合は、新たな気持ちで始めましょう。



様々な感染症予防には、手洗い



水が冷たくなって、手洗いはできるだけ時間短縮したい気持ちはわかりますが、感染症予防には、丁寧な手洗いが不可欠です。時間にして30秒間洗いましょう。手洗いは、どんな感染症にも負けない予防法です。丁寧な手洗いをみんなで心がけ、この冬を元気に過ごしてほしいと思います。

手洗いのポイント この部分はこう洗おう!



手洗いのタイミング

- ①外から教室へ入るとき
- ②咳やくしゃみ、鼻をかんだとき
- ③給食の前後
- ④トイレの後
- ⑤掃除の後
- ⑥共有のものを触ったとき
- ⑦部活動の後
- ⑧家に帰ったとき

