

1月 鳴門市給食だより

鳴門市教育委員会発行

あけましておめでとうございます。健やかな体と心で新しい年もすくすく成長してほしいと思います。今年もおいしく安全な給食を作っていきます。どうぞよろしくお願ひします。



むつき 行事食めぐり



「睦月」とは1月の古い呼び方で、「みんながいっしょに仲むつまじく過ごす月」という意味です。新年の初めに、1年の幸せを願ったさまざまな行事食が食べられます。

おせち料理

お正月を迎えるための華やかな料理です。1年を健康に、そして幸せに過ごすための願いが込められています。



おそう煮



おもちに鼻をあしらったお正月のお祝いの汁ものです。各家庭や地域によって味や食材などはさまざまです。
(みなさんは、どんなおそう煮を食べますか?)

鏡びらき



1月11日は鏡びらきです。お正月にお供えたおもちを下げ、木づちや手で割ってお汁粉やおそう煮にします。

七草がゆ

春の七草を刻んだおかゆです。お正月のごちそうに疲れた胃を休め、1年間の健康を祈ります。

