

# すだちだより



1 1

平成30年10月31日 第257号

マスコットキャラクター「ペン太 ペン子」

発行 徳島市教育研究所 徳島市幸町2丁目5番地 Tel621-5432

すだち学級 Tel623-5150 E-mail:sudachi@tgn.tcn.ne.jp

## すだち祭に向けて

今年のすだち祭のスローガンが決定しました。「心をついに！！」です。通級生、職員全員が力を合わせ、心をついに頑張っていきたいと思います。

では、すだち祭を先取りして少しだけ覗いてみることにしましょう。

すだち祭は、11月10日(土)の午前10時から午前11時30分までで、先に展示、喫茶、販売の各部を行い、その後表現の部を行います。

展示の部では、手作りの額に書道の作品を入れたものやコラージュ作品など実習活動で制作したものをはじめ、朝の音楽のリクエスト紹介文や三択クイズなど、数多くの作品を展示します。

喫茶コーナーは、洋喫茶と和喫茶に分かれます。和喫茶では、通級生たちが茶道教室で培ったノウハウを活かし、おもてなしをします。

販売のコーナーでは、かわいいマスコットキャラクター入りのTシャツやハンドタオルなどを販売します。マスコットキャラクター「ペン太 ペン子」は、通級生がデザインしました。もしよろしければお買い求めください。

表現の部は、ダンス、ハンドベル演奏など楽しいプログラムがいっぱいです。

このように、すだち祭は通級生みんなが協力して作り上げていっています。紹介したのは、ほんの一部です。ぜひ、当日すだち学級にお越しいただき、十分にご覧いただければと思います。

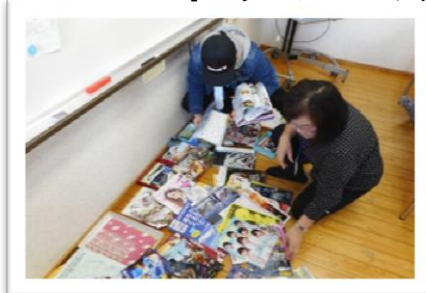
お越しいただく時の注意点ですが、駐車場は、吉野川河川敷駐車場をご利用ください。駐輪場は、すだち学級駐車場に設けています。当日、午前7時30分の時点で、暴風・大雨・大津波警報のいずれかが発令されている場合には、11月13日(火)に延期します。

## 実習活動

『額づくり』(美術) 9月21日(金)



『コラージュづくり』(美術) 10月5日(金)



## 茶道教室

10月19日(金)、茶道教室がありました。約1時間にわたって、薄茶やお菓子のいただき方やお茶の点て方、お客様への出し方等を体験しました。そして、茶道を通して、礼儀などの作法や人への感謝の気持ち、心遣いなどを学びました。心が和み、大変有意義なひとときでした。

- ・薄茶を点てたのは久しぶりだったけど、上手く点てられたので、良かったです。
- ・きめ細かい泡を立てるのは難しいなと思いました。練習して、上手く点てられるようになりたいです。
- ・茶菓子が、とってもおいしかったです。お茶はすこし苦かったけどとてもおいしかったです。お茶を点てるのも楽しかったです。今日習ったことが、今後役立つらしいと思います。  
(通級生の感想より)



## 11月の行事

- 10日(土) すだち祭(午前10時から午前11時30分まで)
- 12日(月) すだち祭代休
- 14日(水) ふれあいスポーツ(河川敷)
- 16日(金) 実習(すだち祭ふり返り)
- 21日(水) ふれあいスポーツ
- 22日(木) 第3回とまり木の会
- 28日(水) ふれあいスポーツ(市立体育館)
- 30日(金) ジョシユアタイム(英語教室) ※行事については変更する場合があります。すだち学級までお問い合わせください。



## お知らせ

### ☆第3回とまり木の会 11月22日(木) 15:00~17:00

鳴門教育大学大学院 吉井健治先生をお招きし、学校に行きづらくなっているお子様の支援について、ともに考え学び合う会を開催します。詳細につきましては、すだち学級(TEL 623-5150)、または教育研究所(TEL 621-5432)までお問い合わせください。

## いきいき未来サポーターより

\*\*\* 気持ちを整理するためには \*\*\*



いきいき未来サポーターの熊谷 佑美(くまがい ゆみ)です。

今月号では、気持ちを整理する方法の一例を紹介します。

◎それぞれの気持ちになる時の状況やこころの中、行動などを思い出して書き出してみましょう。

気持ちになるのはどんな時?	こころの中	どんな表情や行動になる?
楽しい… ( ダンスをしている )	うきうき	にこにこ、もっとやりたい
落ち着く… ( 本を読んでいる )	リラックス	穏やかな顔、集中できる
イライラする… ( 勉強がわからない )	ムカムカ	物にあたる、ことばがあらう
緊張する… ( 人前で発表する )	ドキドキ、こわい	顔がこわばる、声が小さくなる

これは一例です。このように整理することで、自分はどんな時にどんな気持ちになりやすいのかを知るきっかけになります。「楽しい」にもたくさんパターンがあります。それは人によってもちがいます。いろいろなパターンを考えてみて、自分のこころを知る手がかりにしてみてください。

☆いきいき未来サポーターは、すだち学級常駐のカウンセラー(学校でいうスクールカウンセラー)です。こころや体が疲れて少し休みたい時、話をして気持ちを整理したい時などに、ご利用いただけたいと思います。