

ほけんだより 6月

八万小学校 保健室 令和元年6月

6月にはいり、気温がぐんぐん上がってきました。急激に気温が上がったり、下がったりする今の時期。体調管理はいつもより気を付けなくてははいけません。これからやってくる暑い夏をのりこえるために今からしっかり体調を整えていきましょう。まずは、『はやね・はやおき・朝ごはん』の3つを意識してみよう！



プールがはじまりました

◎プールの時に気をつけたい感染症！

プール熱 (咽頭結膜熱)

・症状が消退した後、2日を経過するまで出席停止

はやり目 (流行性角結膜炎)

・医師が感染のおそれがないと認めるまで出席停止

水いぼ (伝染性軟属腫)

・プールの水では感染しませんがビート板やタオルを介してうつることがある。治療を開始し医師の許可がでるまでプール禁止

手足口病

・水ぼうなど症状が軽減するまで出席停止

とびひ (伝染性膿痂疹)

・触れることで悪化や感染のおそれがあるため完治するまでプール禁止

アタマジラミ

・治療を開始し医師の許可がでるまでプール禁止

◎おうちの方へお願い◎

いずれの疾病も必ず病院を受診し、治療を優先してください。出席停止の疾病については出席停止期間が決まっています。病院で登校許可・プール開始許可がでた場合はその旨を学校へ連絡していただき、主治医の指示に従ってください。

4つの「ない」でプールでの事故を「ゼロ」に

- 走らせない** プールサイドは濡れて滑りやすく、大ケガの原因になります。
- 飛び込ませない** 大きな事故の原因になります。後遺症が残ったり、命を失うことも。
- ふざけさせない** ふざけてプールに落ちたり、足を滑らせて転倒するなど思わぬ事故に。
- 無理をしせない** 体調が悪いときにプールに入るのは危険です。先生に言いましょ。

プールでは、気をつけることがたくさんあります。安全にできるように一人一人が注意しましょう。水の中なので気付きにくいですが泳いでいるときにも汗をかいています。体力も使うので、水分補給を忘れずにしましょう！

タオルや水泳帽の貸し借りは禁止です。忘れ物には気をつけて！



のどがかわいていなくても！

体育の始まる前と終わった後は必ず水分をとろう！

～おうちのかたへ～

☆朝の健康観察をお願いします。

☆保健室は、救急処置の場です。

その後の手当てや経過観察はご家庭でお願いします。

☆緊急に病院を受診しなければならないこともあります。日中に連絡のとれる連絡先の変更などありましたら、必ず学校へお伝えください。

☆その他なにかございましたら、気軽にご連絡ください。

