



ほけんだより



保健目標：自分の体を知りましょう

令和2年4月8日 保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます

1年生のみなさんは、はじめての小学校生活、2～6年生のみなさんは、

新しい学年が始まりました。はじめはドキドキきんちょうするかもしれませんが、

新しい生活に早くなれて、健康で楽しい学校生活を送りましょう。



保護者の皆様へ ～ご確認をお願いします～

○お子様を通じて保健関係書類をお渡ししています。

保健調査票の記入、緊急時の連絡方法の確認をお願いします。

ご提出いただいた書類は、お子様の健康状態や緊急時の連絡先等について把握し、学校での健康管理に役立てたいと思います。緊急時の連絡については、変更がないかご確認いただき、変更があれば訂正をお願いします。

4月13日(月)回収です

○健康診断の結果について

学校で行う各健康診断・検査はスクリーニング(ふるいわけ)です。各健康診断・検査で疾病の疑いがあった場合は、早めの医療機関受診をおすすめします。子どもたちの健康のためにご協力よろしくをお願いします。



健康診断・検査が始まります



ぎょうじ 行事	つきひ 月日	がくねん がっきゅう 学年・学級	ないよう た 内容・その他
しんたいけいそく 身体計測	4月10日(金) 1・2校時	5・6年生	身長・体重・視力・聴力 ※4年生・6年生は聴力 検査なし
	4月13日(月) 1・2校時	2・3年生	
	4月15日(水) 1・2校時	1・4年生	※1年生の視力検査は別日 に行います
	4月17日(金) 1・2校時	ひまわり	
しりょくけんさ 視力検査	4月16日(木) 1・2校時	1-1・1-2	※視力検査を受ける学年の 人で、メガネをかけてい る人は、メガネを忘れず も持ってきてましょう。
	4月23日(木) 1・2校時	1-3・1-4	
ないかけんしん 内科健診	5月8日(金) 13:30 ～	4年全員 ひまわり1～5年	宮本 泰文 学校医
	5月12日(火) 13: 30～	6年全員 ひまわり6年	岩城 美津代 学校医
	5月18日(月) 13:3 0～	5年全員	東田 栄子 学校医
	5月20日(水) 13:3 0～	3年全員	鈴江 純史 学校医
	5月25日(月) 13:3 0～	2年全員	中井 舜 学校医
	5月27日(水) 13:3 0～	1年全員	鈴江 純史 学校医
がんかけんしん 眼科健診	5月7日(木) 13:30 ～	1年・4年全員 有症者	鎌田 光二 学校医
しんでんず 心電図	5月15日(金) 13:1 5～	1年全員 昨年未受診者	宮本 泰文 学校医
しかけんしん 歯科健診	5月28日(木) 8:40 ～	全員	尾形 清孝 学校歯科医
じびかけんしん 耳鼻科健診	6月2日(火) 13:10 ～	2年・5年全員 有症者	関根 和教 学校医

※他にも尿検査がありますが、わかり次第お知らせします。

新型ウイルスについて

毎日メディアをにぎわしている新型ウイルスですが、正しく理解し、かからないように自分ができることを行いましょう。



～かからないためにできること～

① 手洗い

ハンドソープや石けんで手首や指の間までていねいに洗いましょう。手すりやドアなどたくさんの方がさわったところをさわって、その手で目や鼻、口をこすってしまっても感染することがあります。ていねいな手洗いが一番大切です。



② 人混みをさける

感染している人と向きあって食事をしたり、近い距離で長い時間話をしたりすることにより、感染する可能性が高まります。人が多く集まる場所には用事がない限り行かないことも有効です。

③ 抵抗力を高める

ニュースでは、お年寄りやもともと病気のある人は抵抗力が低いので、感染しやすかったり、命にかかわったりすることがあると言われています。十分な睡眠やバランスの良い食事をとることが大切です。



健康観察カードの記入について

毎朝、体温をはかって、カードに書いて学校に提出してください。
熱がある、咳が出ている、体がだるい、味覚や嗅覚の異常（味がしない、鼻がつまんでいないのに臭いがわからない）などの症状がある場合は、おうちで様子をみたり、病院に電話したりしましょう。書き方は、下の例を参考にしてください。

(記入例)

学校で担任が確認します

日	曜日	朝の体温	風邪の症状（喉の痛み、頭痛、せき等）があれば書き込んでください。	連絡事項	担任チェック
8日	水	37.0	鼻水が出ている	アレルギー性鼻炎	
9日	木	36.8			
10日	金	37.1	昨夕、体がだるかった	明日病院受診	
11日	土	36.9			

休みの日も記入してください。

なにもない場合は空欄で良いです。

気になることがありましたらお書きください。なにもない場合は空欄で良いです。



お手数をおかけしますがご協力よろしくお願い致します。